



LA CLEF
CULTURE, LOISIRS ET FORMATION

DANSES

SPORT-FITNESS

ARTS NUMÉRIQUES

LANGUES ET CULTURE

ARTS PLASTIQUES

ATELIERS D'ÉCRITURE

ARCHÉOLOGIE

THÉÂTRE

CIRQUE

MUSIQUE

ACTIVITÉS

ENFANTS ♡ ADOS ♡ ADULTES

SOMMAIRE

INFOS

L'édito	3
L'association et son projet	5
L'adhésion 2022 / 2023	6
Un lieu de vie culturelle et artistique	7
Comment s'inscrire ?	8

SPÉCIAL ENFANTS - DE 4 À 12 ANS

DANSES	
Danse premier éveil	16
Danse initiation	16
Min' hip-hop	17
Streetdance	17
Danse hip-hop	17
Danse modern'jazz	17
ARTS PLASTIQUES	
Labo images	18
Dessin • Peinture	18
Parcours arts plastiques	19
Les petites mains créatives	19
Atelier art et nature	19
Mosaïque	19
Terre	19
SPORT	
Mix'gym	20
Baby gym	20
Cross training family	20
Tennis	20
Multisports	20
Zumba kids	20
LANGUES ET CULTURE	
Busy Bees maternelle anglophone	21
Anglais	21
THÉÂTRE	
Ateliers	22
ARCHÉOLOGIE	
Parcours archéo	23
CIRQUE	
Ateliers	24
MUSIQUE	
Ateliers d'initiation et de découverte	26
Séances collectives	27
Musiques numériques	29
Atelier de découverte	29
Séances individuelles	30

ADOS ET ADULTES - 12 ANS ET +

DANSES	
Danse orientale	35
Danse modern'jazz	35
Danse à deux	35
Danses latines	35
Krump	36
Danse hip-hop	36
Dancehall	36
Danse africaine	36
Swing • Lindy hop	36
Danse bretonne	37
CIRQUE	
Atelier	38
SPORT ET BIEN-ÊTRE	
Fitness • Renforcement musculaire	39
Gym • Wellness	39
Fit'afro latino	40
Zumba ®	40
Fit'ball	40
Fit'boxe	40
Gym • Bien-être	40
Barre au sol	40
Cross training family	41
Stretching • Yoga	41
Yoga	41
Pilates avec petit matériel	42
Méthode de Gasquet	42
Pilates • Méthode de Gasquet	42
Pilates	42
Tennis	43
ATELIERS D'ÉCRITURE	
Ateliers	44
LANGUES ET CULTURE	
F.L.C.E Français Langue et Culture Étrangères	45
Anglais	46
ARTS PLASTIQUES	
Mosaïque	48
Techniques mixtes	48
Peinture	48
Aquarelle et carnet	48
Dessin	48
Labo images	48
BD numérique	49
BD illustration	49
Sculpture • Modelage	49
Poterie • Céramique	49
Gravure	49
THÉÂTRE	
Atelier adultes	51
Ateliers d'improvisation	51
Ateliers préados • ados	51
MUSIQUE	
Séances collectives	53
Musiques numériques	55
Ateliers collectifs multi-instruments	56
Séances individuelles	59
Tous en scène !	62
Apéros numériques	63
Rencontres et masterclass	64
Studios	65
Les concert programmés	66
Des réductions aux concerts !	67

L'ÉDITO



NOUVELLES
VIDÉOS DES
ACTIVITÉS

JE SCANNE LE QR CODE



Musique, danse, théâtre, cirque, arts plastiques, langues, ateliers d'écriture, gym, yoga, pilates, tennis... Comme vous le verrez au fil des pages de ce livret, La CLEF permet à toutes et tous, quel que soit son âge, de venir pratiquer une activité de loisirs culturelle, artistique, sportive. Des activités qui s'enrichissent d'un **projet global marqué par le collectif, la rencontre et la construction de projets communs** et qui se nourrissent des concerts, spectacles, expositions, stages et animations proposés tout au long de l'année. La CLEF ce sont aussi des **espaces adaptés** (4 ateliers d'arts plastiques, 2 grands studios de danse et de fitness, 3 studios de répétition, 2 salles de concerts, 2 espaces d'exposition, 30 salles d'activités équipées, un terrain de tennis...), le tout niché dans **un beau parc arboré**, prisé pour son agréable terrasse mais aussi pour les possibilités qu'il offre d'y délocaliser des activités aux beaux jours. Tout cela fait de La CLEF un **lieu unique, convivial et à taille humaine**, où toutes les activités cohabitent, se rencontrent, se conjuguent même souvent pour donner naissance à des projets transversaux. Un **véritable lieu de vie, d'aventures partagées et de lien social**, où chacun d'entre vous peut trouver sa place, le moyen de s'épanouir et de cultiver ses passions.

L'ouverture de La CLEF sur son territoire se concrétise par une **multitude de partenariats** (Théâtre A. Dumas, Conservatoire C. Debussy, Musée municipal, Musée M. Denis, Bibliothèque multimédia, centres socio-culturels...) qui offrent aux adhérents **de nombreuses opportunités pour vivre sa pratique autrement**.

Enfin, La CLEF est **une association, guidée et portée par ses adhérents**. Il est ainsi possible de s'y investir en intégrant le Conseil d'Administration, en devenant **délégué associatif**, en participant bénévolement à l'organisation des concerts/événements ou encore en contribuant aux différentes **commissions** (activités, vie associative, projet culturel et artistique, développement durable, numérique...) qui nourrissent le projet de l'association.

Cette vie associative très dynamique, conjugée à la mobilisation de l'ensemble de l'équipe salariée (à commencer par nos professeurs / intervenants), a été très précieuse durant la période si particulière que nous avons traversée. **La CLEF a ainsi pu se montrer proactive, s'adapter aux différents cas de figure imposés par la crise sanitaire** (et ils ont été nombreux !) et faire preuve d'imagination et d'invention pour que les activités puissent se poursuivre malgré les aléas. Des expériences dont nous avons su tirer profit pour enrichir le projet de l'association.

Alors, **bienvenue à La CLEF** où nous vous souhaitons de vivre de nombreux moments de vie collective, de partage et d'ouverture aux autres !

L'ADHÉSION
2022/2023

voir page 6

COMMENT
S'INSCRIRE ?

voir page 8





L'ASSOCIATION ET SON PROJET

La CLEF (Culture, Loisirs Et Formation) est une association dont le projet est défini et porté par ses adhérents. Son projet associatif, fait d'expérimentations et d'expériences collectives, possède une forte dimension culturelle et artistique.

Créée en 1984 lors de la transformation de la MJC de Saint-Germain-en-Laye, La CLEF, soutenue en premier lieu par la Ville, contribue à la vie culturelle et à l'animation de la commune.

Dirigée par un Conseil d'Administration de 28 membres, dont 21 représentent ses adhérents, l'association s'est fixée plusieurs objectifs :

- faire de La CLEF un lieu de vie et de rencontres, ouvert à tous ;
- proposer une culture de l'innovation et de l'expérimentation ;
 - mettre en place des actions concertées et fédératrices ;
 - proposer une vie associative forte et démocratique.

La CLEF favorise les rencontres, les échanges et l'éducation de "chacun par chacun" : les activités comprennent des temps d'apprentissage, de mise en pratique et de diffusion. Elle développe la pratique collective et favorise les productions interdisciplinaires. Durant toute la saison, elle encourage fortement ses adhérents à prendre part à tout ce qui est proposé au-delà des cours.

Près de 2500 adhérents fréquentent chaque année l'association et la cinquantaine d'activités proposées. La CLEF organise plus de 80 spectacles par saison, principalement des concerts (amateurs ou professionnels) et des spectacles liés aux activités ainsi que des expositions.

Lieu moteur sur la région en matière de culture, notamment dans le champ des musiques amplifiées, La CLEF est investie dans les réseaux musiques actuelles (la FEDELIMA, le RIF). Elle est aussi soutenue par le Ministère de la Culture (label "Scènes de Musiques Actuelles"), la Région Île-de-France, le Conseil Départemental ainsi que les sociétés civiles et organismes professionnels.

Une équipe de **plus de 20 salariés permanents** et de **50 intervenants** travaille à La CLEF pour animer ces activités et mettre en œuvre l'ensemble du projet. Sans compter les 5 volontaires en service civique et les nombreux **bénévoles** qui viendront cette saison encore s'investir et développer nos projets.

Aussi, **nous vous invitons tous à vous investir** dans la vie de l'association : en rejoignant le Conseil d'Administration, en participant aux commissions, en étant délégué associatif dans votre activité ou en vous investissant bénévolement sur les concerts ou autres projets. **Il y a mille manières de faire vivre le projet associatif de La CLEF !**

Être à jour de son adhésion est une condition obligatoire pour participer aux activités régulières de l'association.

Le montant de l'adhésion est de 20€ par personne et par saison (15€ pour les enfants de - 12 ans).

En adhérant à La CLEF, vous partagez ses valeurs et son projet associatif. Chaque adhérent de plus de 16 ans peut être délégué associatif, participer à l'Assemblée Générale, rejoindre diverses commissions et groupes de travail, aider à l'organisation des concerts, animer une activité... Au bout d'une année d'adhésion, il peut se présenter au Conseil d'Administration, organe dirigeant de l'association. Chaque adhérent peut donc agir sur les projets et les orientations de l'association ou s'impliquer dans ses actions.

Avec votre adhésion, vous pouvez également participer aux activités et autres propositions de l'Agasec et/ou de La Soucoupe en utilisant le Pass Jeunes.

Des réductions aux concerts !

En étant adhérent à La CLEF, vous bénéficiez lors des concerts de la réduction la plus importante (hors spectacles jeune public) et d'invitations régulières à certains événements. Si vous ne pratiquez pas une activité régulière à La CLEF, vous pouvez aussi prendre votre adhésion et bénéficier des mêmes avantages.

Être adhérent à La CLEF permet aussi de bénéficier de réductions dans d'autres structures des environs.

Festival Saint-Germain en Live

JEU 29.09 Musiques du Monde
BONGA
+ **NATASCHA ROGERS**

VEN 30.09 Rap / Hip-Hop
MAKALA + ISHA

SAM 01.10 Nuit Techno
ARNAUD REBOTINI
+ **CHEAP HOUSE + EVK**
+ **CARLA SCHMITT + ...**

Le festival se décline
aussi partout dans la Ville !



À suivre

SAM 08.10 Funk / Soul
THE BROOKS + HOUSECALL

SAM 15.10 Électro Pop
MIEL DE MONTAGNE
+ **JULIEN GRANEL**

MAR 18.10 Noise Rock Danse
LA LIGNE POINTILLÉE
AU THÉÂTRE A. DUMAS

MER 19.10 Rock Garage Psyché
THE LIMIÑANAS + MAD RUSH

SAM 12.11 Pop
PIERRE DE MAERE + ML

SAM 19.11 Trance Électro
HILIGHT TRIBE + WATT THE FOX

SAM 26.11 Folk Blues
MATTHIS PASCAUD
& **HUGH COLTMAN + GUNWOOD**

Billetterie en ligne
www.laclef.asso.fr

La CLEF est un lieu de vie, de rencontres, d'expérimentation et d'échanges, ouvert sur le territoire, ses habitants et les artistes, amateurs comme professionnels. Le projet de La CLEF est double : éducatif d'une part, culturel et artistique de l'autre. En plus des activités régulières (cours et ateliers), de nombreux événements et projets sont organisés tout au long de l'année, permettant aux adhérents d'enrichir leurs pratiques par des temps de diffusion/exposition, des décloisonnements, des projets transversaux et pluridisciplinaires, des rencontres avec des artistes...

Expositions

Deux espaces (la "salle François Clouard" et le "Palier") permettent d'organiser chaque année près de 20 temps d'exposition, aussi bien dédiés à des artistes professionnels qu'aux adhérents arts plastiques de La CLEF trouvant là l'occasion d'une première expérience d'exposition personnelle.

Concerts et spectacles

Riche d'une longue histoire en matière d'organisation de concerts de musiques "amplifiées" et disposant d'espaces de diffusion adaptés, La CLEF développe une large programmation dans le domaine musical, mais aussi de projets pluridisciplinaires et hybrides. Professionnels et amateurs, "têtes d'affiches" et découvertes : cette programmation met en avant de nouveaux artistes et des courants émergents tout en valorisant la scène locale.

Actions culturelles

Attachée aux valeurs de l'Éducation Populaire, La CLEF propose depuis toujours des actions permettant de s'ouvrir à de nouveaux champs culturels et artistiques. Grâce aux artistes et intervenants proches de La CLEF, elle met en place de nombreux temps de rencontres, d'éducation et de pratiques à destination de ses adhérents et de populations diverses.

Accompagnement d'artistes

La CLEF favorise la présence régulière d'artistes sur le lieu, et offre la possibilité de développer leurs projets artistiques, qu'ils soient professionnels ou amateurs. Cette présence permanente est l'un des moteurs du Projet Culturel et Artistique, en générant rencontres et émulation entre public, artistes et pratiquants.

Animations

La CLEF propose différents espaces et temps de rencontres, de découvertes et d'apprentissage de "chacun par chacun", ouverts à toutes et tous. Chaque semaine, divers ateliers et animations sont mis en place dans et hors les murs de la structure, notamment en partenariat avec des acteurs du territoire afin de favoriser la circulation des publics.



LES INFOS PRATIQUES

COMMENT S'INSCRIRE ?

Vous pouvez faire tout ou partie de votre inscription en ligne via notre plateforme **AniApp**.

Rendez-vous sur www.laclef.aniapp.fr

Bien entendu, vous pouvez aussi vous rendre à l'accueil pour procéder à votre inscription (pour connaître les horaires d'ouverture de l'accueil, consulter notre site internet

www.laclef.asso.fr

Infos pratiques



Plus d'infos
01 39 21 54 90
www.laclef.asso.fr
accueil@laclef.asso.fr

MOYENS DE PAIEMENT

- Carte Bancaire (en ligne avec une majoration de 2% correspondant à la commission prise par l'opérateur de paiement en ligne, ou à l'accueil)

Uniquement à l'accueil

- Prélèvement(s) SEPA (x7 max)
 - Chèque(s) (x7 max)
 - Espèces
 - Coupon(s) CAF
 - Chèque(s) ANCV : 50% au maximum du montant de l'activité
- Coupon(s) sport : 50% au maximum du montant de l'activité pour une activité de danse ou de sport
- Pass + pour les collégiens et lycéens yvelinois (voir page ci-contre)
- Pass Culture : pour les 15-18 ans (voir page ci-contre)
 - Pass loisirs de la Ville de Saint-Germain-en-Laye : pour les enfants de 3 à 16 ans (voir page ci-contre)

L'ENGAGEMENT EST ANNUEL !

À l'exception de quelques activités ponctuelles (les stages notamment), les **cotisations** sont payables à l'année (de septembre à juin) et doivent être acquittées dès le 1^{er} jour de l'inscription (possibilité de régler en plusieurs fois). En cas de départ anticipé, aucun remboursement ne sera possible, sauf exception. Les cas particuliers justifiés restent à l'appréciation de La CLEF. En tout état de cause, tout trimestre entamé est considéré comme dû ainsi que le montant de l'adhésion.



TARIFS

Les tarifs des activités hebdomadaires vous sont communiqués dans cette brochure mais aussi sur notre plateforme **AniApp**. Pour chaque activité, il existe deux tarifs : le moins élevé s'applique aux adhérents habitant la Commune Nouvelle de Saint-Germain-en-Laye/Fourqueux.

Les réductions et aides

- Les habitants de la Commune Nouvelle de Saint-Germain-en-Laye/Fourqueux dont le **quotient familial est inférieur ou égal à 686€** ont accès à une réduction de 5% (sur présentation de la carte famille St-Germain/Fourqueux) ;
- Les activités de La CLEF sont éligibles au dispositif "**Pass +**" mis en place par le Conseil Départemental des Yvelines en direction des collégiens et lycéens ; c'est une **aide financière** pour les activités culturelles et sportives **de 80€ par élève (100€ pour les élèves boursiers)** ;

Plus d'informations sur www.passplus.fr



- Les jeunes entre 15 et 18 ans peuvent profiter du "**Pass Culture**" pour leurs activités et leurs concerts à La CLEF (20€ pour les jeunes de 15 ans, 30€ pour les jeunes de 16 à 17 ans, 300€ pour les jeunes de 18 ans) ;

Plus d'informations sur www.pass.culture.fr



- Afin de promouvoir l'accès aux activités culturelles, sportives et de loisirs, le CCAS attribue aux enfants de 3 à 16 ans, un **Pass loisirs** d'une valeur de 50€ ;

Plus d'informations sur le site de la Ville



- Enfin, les étudiants F.L.C.E (Français Langue et Culture Étrangères) bénéficient d'une **réduction de 80%** sur les activités de danse et sport (cours de grands groupes, dans la limite des places disponibles).



LES INFOS PRATIQUES

SUITE

PLANNINGS

LA REPRISE DES ACTIVITÉS AURA LIEU À PARTIR DU SAMEDI 10 SEPTEMBRE 2022 SAUF POUR :

- Sport "Fitness et Bien-être" ados et adultes : **lundi 5 septembre**
- Musique (cours individuels et collectifs, ateliers ados/adultes) : la **semaine du 10 au 16 septembre** sera consacrée à la présentation de l'équipe pédagogique, du projet, des locaux mais également à la finalisation des plannings
- F.L.C.E. (Français Langue et Culture Étrangères) : **lundi 19 septembre** (tests vendredi 16 septembre de 9h à 12h pour les personnes non préinscrites)
- Busy Bees : **mardi 20 septembre** (une réunion avec les parents sera organisée vendredi 9 septembre à 9h30)
- Atelier mosaïque adultes du samedi : **samedi 15 octobre**

Certaines activités ont des rythmes spécifiques (ex : bi-mensuelles...).

Dans ce cas, les plannings seront disponibles à l'accueil ainsi que sur le site internet.

L'INSCRIPTION EN COURS DE SAISON...

... est possible dans la limite des places disponibles ; **la cotisation sera alors calculée au prorata des séances restantes** si l'inscription est faite après les vacances de la Toussaint.

ESSAIS AVANT INSCRIPTION DÉFINITIVE...

... possibles sur la plupart des activités de "**grands groupes**" et s'il reste de la place dans le cours.

RESPONSABILITÉ PARENTALE

En dehors du temps d'activité, les **adhérents mineurs** sont sous la responsabilité de leurs parents.

ACCESSIBILITÉ



Toutes les salles d'activités et de spectacles sont accessibles aux personnes à **mobilité réduite**. Des ateliers/séances spécifiques peuvent être organisés en direction de personnes en situation de handicap.

Plus d'informations
contact@laclef.asso.fr

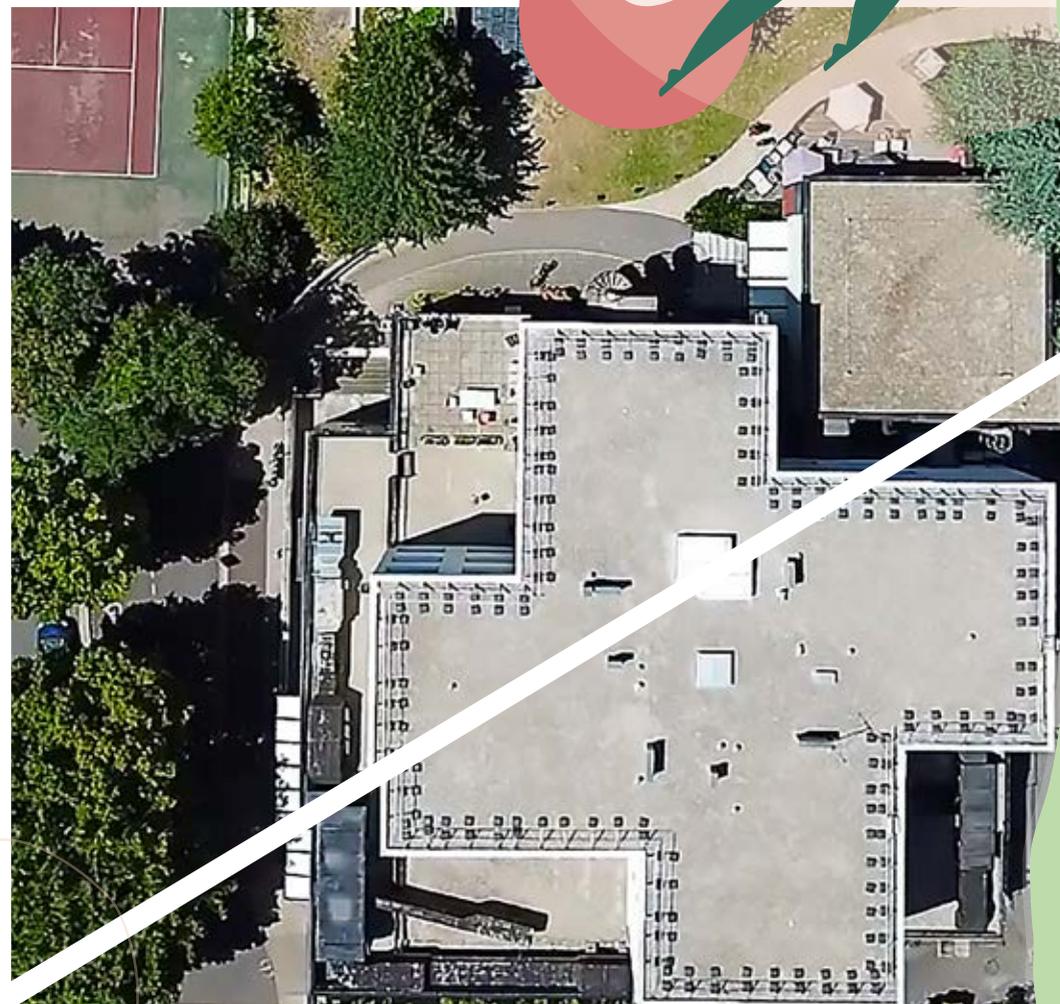
STAGES

En complément des activités régulières (hebdomadaires, bi mensuelles...), La CLEF propose également des **stages pour toutes les générations, sur les périodes de vacances scolaires mais aussi de plus en plus le dimanche.**

L'occasion de perfectionner sa pratique ou d'expérimenter de nouvelles activités. Pensez à consulter notre site internet ou vous renseigner à l'accueil pour suivre l'actualité de ces propositions !

DROIT À L'IMAGE

Pour toute inscription (d'un mineur ou d'un majeur), l'équipe de La CLEF vous demandera de remplir un document concernant le droit à l'image.





SOMMAIRE

DANSES

Danse premier éveil	16
Danse initiation	16
Min' hip-hop	17
Streetdance	17
Danse hip-hop	17
Danse modern'jazz	17

ARTS PLASTIQUES

Labo images	18
Dessin • Peinture	18
Parcours arts plastiques	19
Les petites mains créatives	19
Atelier art et nature	19
Mosaïque	19
Terre	19

SPORT

Mix'gym	20
Baby gym	20
Cross training family	20
Tennis	20
Multisports	20
Zumba kids	20

LANGUES ET CULTURE

Busy Bees maternelle anglophone	21
Anglais	21

THÉÂTRE

Ateliers	22
----------	----

ARCHÉOLOGIE

Parcours archéo	23
-----------------	----

CIRQUE

Ateliers	24
----------	----

MUSIQUE

Ateliers d'initiation et de découverte	26
Séances collectives	27
Musiques numériques	28
Atelier de découverte	29
Séances individuelles	30



SPÉCIAL ENFANTS

DE 4 À 12 ANS

Chaque enfant de - 12 ans adhère à l'association (15€).

RESPONSABILITÉ PARENTALE

En dehors du temps d'activité, les adhérents mineurs sont sous la responsabilité de leurs parents.

ACTIVITÉS ENFANTS DE 4 À 12 ANS

THÉÂTRE	4 ANS	5 ANS	6 ANS	7 ANS	8 ANS	9 ANS	10 ANS	11 ANS	12 ANS	
ATELIERS THÉÂTRE				samedi 10h et 14h			vendredi 17h (1h30) samedi 11h (1h30) et 15h (1h30)			p 22
							mardi 17h (1h30) et mercredi 11h (1h30)			

CIRQUE	4 ANS	5 ANS	6 ANS	7 ANS	8 ANS	9 ANS	10 ANS	11 ANS	12 ANS	
ATELIERS CIRQUE		samedi 16h	samedi 14h30 (1h30)		samedi 17h (1h30)					p 24
			samedi 10h30 (1h30)		samedi 13h (1h30)					

MUSIQUE	4 ANS	5 ANS	6 ANS	7 ANS	8 ANS	9 ANS	10 ANS	11 ANS	12 ANS	
ÉVEIL MUSICAL		mercredi 9h30 samedi 9h30 et 14h mater 2 et mater 3								p 25
INITIATION MUSIQUE CP			mercredi 10h30 samedi 10h30							
PARCOURS MUSIQUE MULTI INSTRUMENTS				samedi 11h30 piano, guitare/chant et percussions						
				mercredi 13h45 guitare, chant et batterie						
PARCOURS DÉCOUVERTE DES INSTRUMENTS À VENT							samedi 15h			
FÉTONSON !					mercredi 11h30 piano, guitare, percussions...					
DJING, MIXAGE, PRODUCTION							vendredi 17h30			
YOUNG VOICES							mercredi 14h45 et 15h45			
ATELIER RAP							vendredi 17h30			

ARTS PLASTIQUES	4 ANS	5 ANS	6 ANS	7 ANS	8 ANS	9 ANS	10 ANS	11 ANS	12 ANS	
PETITES MAINS CRÉATIVES		mercredi 10h mater 2 et mater 3		mercredi 11h						p 18
MOSAÏQUE				mercredi 13h45						
							mercredi 14h45			
							mercredi 15h45, samedi 9h30 et 10h30			
ATELIER ART ET NATURE				mercredi 16h45						
LABO IMAGES							samedi 9h30 (1h30)			
DESSIN • PEINTURE			mercredi 10h30 et 14h45							
				mercredi 11h30 et 13h45						
				mercredi 15h45 et 16h45						
PARCOURS ARTS PLASTIQUES		samedi 10h30 mater 2 et mater 3		samedi 9h30						
TERRE		mercredi 15h45 mater 3 et CP		mercredi 14h45 CE1 à CE2			mercredi 16h45 et 18h15 (1h30)			

DANSES	4 ANS	5 ANS	6 ANS	7 ANS	8 ANS	9 ANS	10 ANS	11 ANS	12 ANS	
DANSE PREMIER ÉVEIL		mercredi 15h45								p 16
		samedi 16h	samedi 15h							
DANSE INITIATION				lundi 17h, mercredi 13h45 et samedi 14h						
MIN' HIP- HOP				mercredi 14h45 et jeudi 17h CP et CE1						
MODERN JAZZ					mercredi 14h45					
						mardi 17h				
STREETDANCE						vendredi 17h30 Module II (house, waacking, vogueing...)				
						mercredi 17h Module I (ragga, dancehall...)				
HIP- HOP						mercredi 13h45		mercredi 15h45		

SPORT	4 ANS	5 ANS	6 ANS	7 ANS	8 ANS	9 ANS	10 ANS	11 ANS	12 ANS	
TENNIS			mercredi 13h45, 14h45, 15h45 et 16h45							p 20
			samedi 14h30 et 15h30							
MULTISPORTS					mercredi 11h CE1 à CM1					
BABY GYM			mercredi 10h15 (45 min) mater 2, mater 3 et CP							
			vendredi 17h et 17h45 (45 min) mater 2 et mater 3							
MIX'GYM							jeudi 17h15 CM1 à la 5e			
ZUMBA KIDS					mardi 17h15 et mercredi 10h30					
CROSS TRAINING FAMILY					1 dimanche par mois 10h					

ARCHÉOLOGIE	4 ANS	5 ANS	6 ANS	7 ANS	8 ANS	9 ANS	10 ANS	11 ANS	12 ANS	
PARCOURS ARCHÉO							mercredi 14h45 (1h30) Préhistoire / Grèce / Archéologie			p 23

LANGUE	4 ANS	5 ANS	6 ANS	7 ANS	8 ANS	9 ANS	10 ANS	11 ANS	12 ANS	
ANGLAIS			mercredi 13h45 CP	mercredi 14h45 débutants - CE1 à CE2			mercredi 16h45 CM1 à CM2			p 21
				mercredi 15h45 faux débutants CE1 à CE2						

TARIFS	CROSS TRAINING FAMILY	MUSIQUE TENNIS	AUTRES ACTIVITÉS ENFANTS		
DURÉE	1h30	1h	1h	1h30	45 min
ST-GERMAIN	100 € la première inscription adulte 50 € par inscription supplémentaire	296 €	263 €	379 €	198 €
HORS ST-GERMAIN		362 €	338 €	444 €	230 €

Les activités enfants sont d'une durée d'1h, sauf mentions contraires : "1h30" ou "45 min"

Aux tarifs, il faut ajouter l'adhésion individuelle de 15€ à l'association

DANSES

Photos © Bernard Guillemet

C'est pour permettre à chacun de trouver le style qui correspond le mieux à ses attentes que La CLEF diversifie au maximum son offre en danse. Quelle que soit l'esthétique retenue, dans ce souci du **bien-être de chacun**, la progression est adaptée aux différentes capacités et potentialités. Le travail de chacun s'inscrit dans une **dynamique de groupe**, indispensable à la progression.

L'approche pédagogique aborde le côté technique tout en privilégiant la notion de plaisir

Le développement d'une pratique artistique passe également par la diffusion. Différents temps d'échange artistique et de présentation du travail des ateliers danse (ex : les "Open Dance", le projet "Mouv' & Art", certains projets transversaux associés à la musique, au théâtre, etc.) sont ainsi proposés au cours de l'année.

Afin de préparer au mieux ces rendez-vous, les horaires des activités indiqués peuvent être modulables durant la saison. **Des modifications de planning sont donc à envisager**, certaines séances pouvant être reportées et/ou regroupées. Dans ce cadre, l'engagement de chacun garantit à l'ensemble du groupe l'équilibre et la stabilité indispensables pour mener à bien les **projets collectifs**.



Danse premier éveil

Pauline LEMAITRE (a)
Recrutement (b)

4 ANS
Samedi 16h (b)

DE 4 À 5 ANS
Mercredi 15h45 (a)

5 ANS
Samedi 15h (b)

TARIFS 🍷
St-Germain 263€^(1h)
Hors St-Germain 338€^(1h)

Danse initiation

Pauline LEMAITRE (a)
Recrutement (b)

DE 6 À 7 ANS
Lundi 17h (a)

Mercredi 13h45 (a)
Samedi 14h (b)

TARIFS 🍷
St-Germain 263€^(1h)
Hors St-Germain 338€^(1h)



Min' hip-hop

Éveil au rythme et à la danse

Jean-Paul CUSTOS

DE 6 À 7 ANS - CP ET CE1
Mercredi 14h45
Jeudi 17h

TARIFS 🍷
St-Germain 263€^(1h)
Hors St-Germain 338€^(1h)



Entrez dans la danse !

Au cours de l'année, plusieurs temps de démonstration/restitution peuvent être proposés aux adhérents, à La CLEF ou dans d'autres lieux partenaires de notre association.

À commencer par le **Théâtre A. Dumas**, qui accueille chaque année le **spectacle des activités danse** de La CLEF. Il permet aux participants de se produire dans une salle magnifique, dotée d'un plateau particulièrement adapté à la danse. Un grand moment attendu avec impatience par tous les adhérents ! Pour 2022/2023, ce spectacle aura lieu le **dimanche 18 juin 2023**. À noter que le partenariat avec le Théâtre A. Dumas (disposant d'une belle programmation danse) permet aux adhérents de La CLEF de **bénéficier de tarifs préférentiels sur plusieurs spectacles chorégraphiques** ainsi que de temps de rencontre avec des artistes programmés par le Théâtre.

Danse hip-hop

Jean-Paul CUSTOS

DE 8 À 10 ANS
Mercredi 13h45

DE 11 À 12 ANS
Mercredi 15h45

TARIFS 🍷
St-Germain 263€^(1h)
Hors St-Germain 338€^(1h)

Streetdance

Pamela GILARDONI

DE 8 À 12 ANS
Module I (ragga, dancehall...)
Mercredi 17h

Module II (house, waacking, voguing...)
Vendredi 17h30

TARIFS 🍷
St-Germain 263€^(1h)
Hors St-Germain 338€^(1h)



Danse modern'jazz

Pauline LEMAITRE

DE 7 À 9 ANS
Mercredi 14h45

DE 8 À 11 ANS
Mardi 17h

TARIFS 🍷
St-Germain 263€^(1h)
Hors St-Germain 338€^(1h)

ARTS PLASTIQUES

Spécial
enfants

Les activités arts plastiques de La CLEF permettent à chacun, quel que soit son niveau, de **développer sa créativité** et de mener à bien ses projets. Outre l'apprentissage technique et la réalisation de travaux personnels, les différents ateliers proposent aussi une ouverture sur l'actualité et l'histoire de l'Art mais aussi des activités en lien avec les expositions programmées.

Des temps de présentation et d'exposition sont aussi proposés aux adhérents

Chaque saison, un ou plusieurs projets collectifs permettent aux adhérents de se rencontrer et de s'essayer à d'autres techniques. En fin de saison, **une grande exposition collective** de tous les adhérents arts plastiques est prévue dans la salle d'exposition François Clouard.

La participation à des projets collectifs, parfois pluridisciplinaires, est fortement encouragée

Ces temps d'échange et de rencontre font partie intégrante de l'activité et permettent à chacun d'enrichir sa démarche. Afin de préparer au mieux ces **projets collectifs**, des **modifications de planning** sont à envisager ; en effet, certaines séances peuvent être reportées et/ou regroupées et leurs horaires modifiés.

Dessin · Peinture

Sonia LOMBARDI (a)
Lucille VRIGNAUD (b)
Arianne BARRET (c)

DE 4 À 5 ANS - MATER 2 ET MATER 3
Samedi 10h30 (b)

DE 6 À 7 ANS
Mercredi 10h30 (c), 14h45 (a)

DE 6 À 11 ANS
Samedi 9h30 (b)

DE 8 À 10 ANS
Mercredi 11h30 (c), 13h45 (a)

DE 10 À 12 ANS
Mercredi 15h45 (a), 16h45 (a)

TARIFS 🍷
St-Germain 263€^(1h)
Hors St-Germain 338€^(1h)

labo images

Montage photo et/ou vidéo

Patrick TERSINET

DE 9 À 12 ANS
Samedi 9h30 (1h30)

TARIFS 🍷
St-Germain 379€^(1h30)
Hors St-Germain 444€^(1h30)



Parcours arts plastiques

Explorer toutes les techniques

Virginie ISFAOUI
Lucille VRIGNAUD

DE 6 À 12 ANS
Samedi 11h30

TARIFS 🍷
St-Germain 263€^(1h)
Hors St-Germain 338€^(1h)



Terre

Florence GASTOLD

DE 5 À 6 ANS - MATER 3 ET CP
Mercredi 15h45

DE 7 À 8 ANS - CE1 À CE2
Mercredi 14h45

DE 9 À 12 ANS
Mercredi 16h45 (1h30), 18h15 (1h30)

TARIFS 🍷
St-Germain 263€^(1h), 379€^(1h30)
Hors St-Germain 338€^(1h), 444€^(1h30)

NOUVEAU

Atelier art et nature

Créer avec de la récupération naturelle

Lucille VRIGNAUD

DE 6 À 12 ANS
Mercredi 16h45

TARIFS 🍷
St-Germain 263€^(1h)
Hors St-Germain 338€^(1h)

Mosaïque

Virginie ISFAOUI (a)
Lucille VRIGNAUD (b)

DE 6 À 9 ANS
Mercredi 13h45 (b)

DE 6 À 12 ANS
Mercredi 15h45 (b)
Samedi 9h30 (a), 10h30 (a)

DE 9 À 12 ANS
Mercredi 14h45 (b)

TARIFS 🍷
St-Germain 263€^(1h)
Hors St-Germain 338€^(1h)

Les petites mains créatives

Introduction aux arts plastiques

Lucille VRIGNAUD

DE 4 À 5 ANS - MATER 2 ET MATER 3
Mercredi 10h

DE 6 À 8 ANS
Mercredi 11h

TARIFS 🍷
St-Germain 263€^(1h)
Hors St-Germain 338€^(1h)

Le "Palier"

Espace d'exposition permanent, le "Palier" a été créé au 1^{er} étage pour mettre en valeur, tout au long de l'année, les créations des différents ateliers : chaque adhérent arts plastiques peut présenter son travail s'il le souhaite, selon un **calendrier** établi avec l'**équipe des professeurs**. Cet espace a pour vocation de changer d'aspect en permanence, au gré des accrochages et selon l'inspiration de ceux qui souhaitent l'investir.

SPORT

Mix'gym

Multi-activités sportives en musique

Gaëlle MAILLARD

DE 9 À 12 ANS - CM1 À 5^E
Jeudi 17h15

TARIFS 🍷

St-Germain 263€^(1h)
Hors St-Germain 338€^(1h)

Baby gym

Gaëlle MAILLARD (a)
Maëlle ROUSSEL (b)

DE 4 À 6 ANS - MATER 2, MATER 3 ET CP
Mercredi 10h15 (45 min) (b)

DE 4 À 5 ANS - MATER 2 ET MATER 3
Vendredi 17h (45 min) (a), 17h45 (45 min) (a)

TARIFS 🍷

St-Germain 198€^(45 min)
Hors St-Germain 230€^(45 min)

NOUVEAU

Cross training family

Renforcement musculaire
Ateliers parents/enfants

Audrey LAOU-HAP

DÈS 5 ANS - INSCRIPTION EN BINÔME
AVEC UN ADULTE OBLIGATOIRE
Un dimanche par mois 10h (1h30)

TARIFS 🍷

100€ la première inscription adulte
+ 50€ par inscription supplémentaire

Calendrier : 9 octobre, 20 novembre,
11 décembre, 15 janvier, 12 février,
19 mars, 16 avril, 14 mai et 11 juin.

Les activités sportives permettent de **trouver un équilibre**. C'est dans cet état d'esprit que chaque activité permet aux adhérents de progresser à leur rythme et selon leurs capacités.

Le mot "sport" s'entend sans compétition et s'inscrit toujours dans une démarche collective

Le potentiel de chacun est mis en avant ! La CLEF bénéficiant d'un magnifique parc, les activités se déroulent parfois en extérieur aux beaux jours.

Tennis

Rachid MANOU

DE 6 À 12 ANS

Mercredi 13h45, 14h45, 15h45, 16h45
Samedi 14h30, 15h30

TARIFS 🍷

St-Germain 296€^(1h)
Hors St-Germain 362€^(1h)

Test de niveau obligatoire les 3 et 7 septembre. Plus d'infos auprès de l'accueil. En dehors des cours, le terrain est accessible gratuitement aux adhérents tennis.

Le court de tennis se situe en extérieur. Par temps de pluie, les séances sont suspendues. Si nécessaire, un planning de rattrapage est mis en place en fin de saison.

Multisports

Maëlle ROUSSEL

DE 7 À 9 ANS - CE1 À CM1
Mercredi 11h

TARIFS 🍷

St-Germain 263€^(1h)
Hors St-Germain 338€^(1h)

Zumba kids

Pascale PAOLI

DE 6 À 10 ANS

Mardi 17h15
Mercredi 10h30

TARIFS 🍷

St-Germain 263€^(1h)
Hors St-Germain 338€^(1h)

LANGUES ET CULTURE

Les activités langues pour les enfants se veulent à La CLEF axées sur l'oral mais également l'**ouverture culturelle**. Elles se déroulent dans un **esprit ludique**.

Permettre aux enfants d'être en confiance pour s'exprimer et échanger librement

L'immersion dans un **environnement anglophone** est aussi recherchée. Les professeurs s'attachent à transmettre les bases et subtilités de la langue au travers de leur culture.

Busy Bees

Maternelle anglophone

Jackie GALE,
Fiona BRUNT (adjointe éducative)

DE 2 ANS ½ À 6 ANS

Du mardi au samedi

9h15 à 12h15 et/ou 13h15 à 16h15

Les enfants ne sont pas pris en charge sur le temps du déjeuner.

Infos et tarifs sur demande à bussybees@laclef.asso.fr

Anglais

Stephy NEVEZ

6 ANS - CP

Mercredi 13h45

DE 7 À 8 ANS - CE1 ET CE2

Niveau débutant
Mercredi 14h45

Déjà un an d'anglais

Mercredi 15h45

DE 9 À 11 ANS - CM1 ET CM2

Mercredi 16h45

TARIFS 🍷

St-Germain 263€^(1h)
Hors St-Germain 338€^(1h)

Le programme

...

... est conçu pour prendre en charge de jeunes adhérents dans un environnement privilégié et **exclusivement anglophone** ; il offre aux participants une **grande variété d'activités** : jeux d'éveil et d'imagination, construction (LEGO, Clipo), modelage et assemblage (pâte à modeler, objets de récupération...), peinture et dessin, musique et mouvement (avec percussions et d'autres activités rythmiques), chant, théâtre (spectacles de marionnettes, jeux de rôle...), éducation physique / motricité, conversation et écoute (contes...). Chacune de ces activités crée une **atmosphère joyeuse** qui aide les enfants à développer leur potentiel, tout en les préparant aux exigences du système scolaire. La majorité d'entre eux parviennent ainsi à intégrer les différentes **écoles internationales**.

THÉÂTRE

Spécial enfants

Le théâtre à La CLEF s'envisage comme l'occasion pour les participants de se retrouver chaque semaine afin de mettre en commun leur envie de découvrir des textes (ou pas !), classiques ou contemporains, de s'en emparer et de les restituer à un auditoire. Toujours avec le **désir de jouer** et d'interpréter des personnages, de **se confronter à un public** et d'éprouver l'**expérience de la scène**.

Le plaisir du théâtre sous toutes ses formes

Pour préparer au mieux les **différents spectacles présentés durant l'année**, des modifications de planning peuvent être proposées et des aménagements d'horaires mis en place. Certaines séances peuvent être reportées et/ou regroupées. Il est indispensable que l'adhérent investi dans ces **projets collectifs** s'engage à **respecter les plannings** proposés afin de garantir par sa présence leur réalisation.



Ateliers

Aurélien TOURTE

DE 7 À 8 ANS

Samedi 10h, 14h

DE 8 À 12 ANS

Mardi 17h (1h30)

Mercredi 10h30 (1h30)

DE 9 À 12 ANS

Vendredi 17h (1h30)

Samedi 11h (1h30), 15h (1h30)

TARIFS 🏠

St-Germain 263€^(1h), 379€^(1h30)
Hors St-Germain 338€^(1h), 444€^(1h30)



ARCHÉOLOGIE

Spécial enfants

Depuis plus de 20 ans, La CLEF accueille dans ses locaux l'association Archéolithe. Elle développe de nombreuses activités en direction d'un public enfants, ados et adultes et permet de sensibiliser chacun aux différentes facettes de l'**archéologie**, de la **Préhistoire** jusqu'au **Moyen-Âge**.

Les différentes facettes de l'archéologie

Activités hebdomadaires de loisirs, ateliers scolaires et périscolaires, stages vacances pour tous... sont autant de temps sur lesquels cette équipe intervient. Leur "**Jardin de l'Archéologie**", situé dans le parc de La CLEF, est le lieu privilégié pour toutes ces propositions.

Parcours archéo

Préhistoire / Grèce / Archéologie

Association ARCHÉOLITHE

DE 8 À 12 ANS

Mercredi 14h45 (1h30)

TARIFS 🏠

St-Germain 379€^(1h30)
Hors St-Germain 444€^(1h30)

Infos sur demande au 01 30 61 07 96
lejardindelarcheologie@gmail.com
www.archeolithe.fr



Les autres projets d'Archéolithe

JARDIN DE L'ARCHÉOLOGIE

De septembre à juin, accueil de classes pour des activités manuelles techniques et scientifiques autour de différents thèmes de notre (Pré)Histoire dans le parc de La CLEF.

ACTIVITÉS À LA CARTE

Formez votre team (8 pers. minimum) et montez une activité "archéo" pour votre événement (anniversaire, association, cousinade...).

Fun ? Ludique ?

Manuel ? Technique ?

Nous saurons vous conseiller.

CIRQUE

Spécial
enfants

Tout au long de l'année, les enfants se familiarisent avec différentes techniques du cirque.

Initiation aux acrobaties, au jonglage et à la manipulation d'objets, équilibre, clown...

Échange, découverte et expression permettent aux enfants de maîtriser leurs émotions et de dépasser leurs peurs, de prendre conscience de leur corps et de l'espace qui les entoure. Sans oublier bien sûr, l'indissociable du cirque : **le clown**. Chacun cherchera le clown qui lui correspond le mieux et travaillera son personnage.

Ateliers

Hugues N'DONGO

DE 5 À 6 ANS

Samedi 16h (1h)

DE 6 À 9 ANS

Samedi 10h30 (1h30)

DE 7 À 8 ANS

Samedi 14h30 (1h30)

DE 9 À 11 ANS

Samedi 17h (1h30)

DE 10 À 15 ANS

Samedi 13h (1h30)

TARIFS

St-Germain 263€^(1h), 379€^(1h30)
Hors St-Germain 338€^(1h), 444€^(1h30)



MUSIQUE

Spécial
enfants

De l'éveil à la pratique instrumentale en passant par l'atelier collectif, le "parcours musique" et la présentation en public, l'ensemble des activités musique offre à l'adhérent toutes les opportunités **d'enrichir son univers musical**, de **développer son projet** et de **rencontrer d'autres musiciens** amateurs ou professionnels.

Jouer en groupe, mettre en place un répertoire, se produire en public, répéter, enregistrer...

Le projet musique de La CLEF ne s'inscrit pas dans un cursus figé mais propose des parcours où l'adhérent, quel que soit son âge ou sa manière de jouer, trouvera un ensemble d'activités et une équipe de musiciens prêts à l'aider dans sa démarche artistique. Ainsi et afin de profiter pleinement du projet musique, la participation aux différentes propositions de La CLEF (**concerts des élèves, salon de musique, ateliers de découverte, Open Mic, All That Jams, stages spécifiques, modules, masterclass...**) est fortement encouragée.

Afin de préparer au mieux ces moments de présentation/représentation, ou de mieux appréhender certaines notions musicales et/ou techniques (réglage d'amplis, scénographie...), des **modifications de planning** sont à envisager au cours de la saison ; certaines séances peuvent être reportées et/ou regroupées (ex : semaines de "Jeu en groupe" et/ou de "Modules"). Dans ce cadre, c'est **l'engagement de chacun** qui garantit à l'ensemble du groupe l'équilibre et la stabilité indispensables pour mener à bien les **projets collectifs**.



MUSIQUE
DURÉE 1H

ATELIERS D'INITIATION ET DE DÉCOUVERTE

La musique étant un "sport collectif", sa première approche ne se fait pas directement par l'étude d'un instrument, mais par des ateliers collectifs de découverte et d'initiation. **Ensemble, on explore les sons, les timbres, les nuances, on apprend à s'écouter les uns les autres.**

En groupe, nous découvrons les familles d'instruments, les rythmiques et musiques du monde.

Éveil musical

Valdir DA CRUZ LIMA

DE 4 À 5 ANS - MATER 2 ET MATER 3

Mercredi 9h30

Samedi 9h30, 14h

TARIFS 🍷

St-Germain 296€^(1h)

Hors St-Germain 362€^(1h)

Parcours musique multi-instruments

Valdir DA CRUZ LIMA (percussions)

Fernando DE ALMEIDA (piano)

Mickaël LE VAN (guitare)

Éric MORISSE (guitare)

Émilie PLAQUIN (chant)

DE 7 À 9 ANS

Guitare, chant et batterie

Mercredi 13h45

Piano, guitare/chant et percussions

Samedi 11h30

TARIFS 🍷

St-Germain 296€^(1h)

Hors St-Germain 362€^(1h)

Young voices Chorale pour enfants

Émilie PLAQUIN

DE 9 À 12 ANS

Mercredi 14h45, 15h45

TARIFS 🍷

St-Germain 296€^(1h)

Hors St-Germain 362€^(1h)

Initiation musique CP

Rythme, voix et écoute

Valdir DA CRUZ LIMA

6 ANS - SPÉCIAL CP

Mercredi 10h30

Samedi 10h30

TARIFS 🍷

St-Germain 296€^(1h)

Hors St-Germain 362€^(1h)



NOUVEAU

Parcours découverte des instruments à vent

Famille des bois : saxophone, flûte traversière et saxophone piccolo

Pascal MARBACH

DE 8 À 12 ANS

Samedi 15h

TARIFS 🍷

St-Germain 296€^(1h)

Hors St-Germain 362€^(1h)

NOUVEAU

Atelier rap

Apprendre à écrire ses textes et à les rapper sur des compositions originales

Recrutement

DE 9 À 12 ANS

Vendredi 17h30

TARIFS 🍷

St-Germain 296€^(1h)

Hors St-Germain 362€^(1h)

MUSIQUE
DURÉE 1H

SÉANCES COLLECTIVES

2 à 4 élèves pratiquant le même instrument

Le projet pédagogique musique s'articule autour du collectif et de la diffusion. C'est dans cette optique que La CLEF continue d'enrichir sa proposition de cours collectifs d'instruments. Ceux-ci développent des aptitudes qui donnent tout son sens à la pratique musicale, avec **un travail de l'oreille avant tout**. À plusieurs, on devient curieux et on s'ouvre aux musiques et aux autres, on apprend à jouer ensemble, à être musicien. De plus, sur une heure, on a le temps d'aborder davantage de contenus, de s'essayer à l'improvisation, d'échanger, et de... jouer !

Guitare basse

Stéphane GUIOT (a)

Maxime ISOARD (b)

À PARTIR DE 9 ANS *

Mercredi 17h15 (a), 18h (b), 18h45 (a)

* Dès 8 ans pour les adhérents ayant effectué une année de parcours musique

TARIFS 🍷

St-Germain 594€^(1h)

Hors St-Germain 697€^(1h)



Fétonson !

Fabrication d'instruments, jeu collectif, initiation, composition et enregistrement

Valdir DA CRUZ LIMA

DE 7 À 9 ANS

Mercredi 11h30

TARIFS 🍷

St-Germain 296€^(1h)

Hors St-Germain 362€^(1h)

Guitare

Éric MORISSE (a)

Éric MARTIN (b)

Mickaël LE VAN (c)

Phil REPTIL (d)

Cyrille BARBIER (e)

À PARTIR DE 9 ANS *

Lundi 17h (a), 18h (a)(b), 19h (a)(d)

Mardi 18h (a)(b)(d), 19h (a)(b)

Mercredi 14h45 (a), 15h45 (a), 16h45 (a)

Jeudi 18h (a), 19h (b)

Samedi 9h30 (c)(e), 10h30 (c), 11h30 (e), 14h (c)

* Dès 8 ans pour les adhérents ayant effectué une année de parcours musique

TARIFS 🍷

St-Germain 594€^(1h)

Hors St-Germain 697€^(1h)

Piano · Claviers

Recrutement (a)
Fernando DE ALMEIDA (b)
Marielle TOGNAZZONI (c)

À PARTIR DE 9 ANS *

Lundi 18h (b)(c), 19h (b)
Mardi 18h (b), 19h (b)
Mercredi 13h45 (a)(b),
14h45 (b), 15h45 (a), 16h45 (a)
Samedi 9h30 (b), 10h30 (b)

* Dès 8 ans pour les adhérents ayant effectué
une année de parcours musique

TARIFS 🍷

St-Germain 594€^(1h)
Hors St-Germain 697€^(1h)



Batterie

(a) Information à venir
(b) Didier JOUBERT

À PARTIR DE 9 ANS *

Lundi 17h45 (b), 18h (a), 18h45 (b), 19h (a)
Mardi 18h (a), 19h (a)
Mercredi 15h45 (a), 16h45 (a), 17h45 (a)
Jeudi 18h (a), 19h (a)
Samedi 9h30 (b), 10h30 (b), 11h30 (b)

* Dès 8 ans pour les adhérents ayant effectué
une année de parcours musique

TARIFS 🍷

St-Germain 594€^(1h)
Hors St-Germain 697€^(1h)

Percussions

Valdir DA CRUZ LIMA

À PARTIR DE 9 ANS *
Samedi 15h, 17h

* Dès 8 ans pour les adhérents ayant effectué
une année de parcours musique

TARIFS 🍷

St-Germain 594€^(1h)
Hors St-Germain 697€^(1h)

Flûte traversière · Clarinette · Saxophone

Pascal MARBACH

À PARTIR DE 9 ANS *
Samedi 14h

* Dès 8 ans pour les adhérents ayant effectué
une année de parcours musique.

TARIFS 🍷

St-Germain 594€^(1h)
Hors St-Germain 697€^(1h)

Flûte traversière

Diana HORTA POPOFF

À PARTIR DE 7 ANS
Mercredi 15h45

TARIFS 🍷

St-Germain 594€^(1h)
Hors St-Germain 697€^(1h)



MUSIQUE
DURÉE 1H

MUSIQUES NUMÉRIQUES

Cours collectifs de 6 élèves

Utiliser **l'informatique** comme
un outil associé à la chaîne
de **création musicale** jusqu'à la
diffusion des œuvres, en passant
par la formation pédagogique et
la pratique d'instruments.



Djing · Mixage · Production

**Beatmaking, scratching,
claviers midi, platines,
composition sur FL Studio, live...**

DJ ANTLAC

DE 9 À 12 ANS
Vendredi 17h30

TARIFS 🍷

St-Germain 296€^(1h)
Hors St-Germain 362€^(1h)

MUSIQUE
DURÉE 1H

ATELIER DE DÉCOUVERTE

Premier pas vers la pratique collective, les ateliers de découverte
permettent de se rencontrer, de partager ses expériences et de
développer le jeu en groupe, un style ou une pratique particulière.



NOUVEAU

Atelier découverte enfant

DE 7 À 14 ANS
Mercredi 14h45

TARIFS 🍷

40€ Par trimestre

Tous en scène !

Voir aussi page 58

Dans le **parcours du musicien**,
la diffusion (concerts des
élèves, salon de musique,
restitutions...) est souvent
une étape logique du travail
musical. Véritable colonne
vertébrale des activités
musique de La CLEF, **la
présentation au public** permet
aux musiciens, même les plus
petits, de donner du sens à leur
pratique artistique et replacer
la technique instrumentale
dans sa fonction : **jouer avec et
devant les autres**. C'est aussi
permettre à l'adhérent musique
de savoir où il en est dans sa
pratique musicale. Tous ces
éléments font de la diffusion
une des étapes majeures de
son projet personnel.

SÉANCES INDIVIDUELLES

La CLEF propose aussi des cours individuels de musique. Centrés sur l'instrument, ils permettent de progresser dans sa pratique mais ne peuvent à eux seuls offrir toutes les facettes d'un apprentissage musical, tel que nous l'envisageons à La CLEF. C'est pourquoi nous proposons à l'adhérent inscrit dans un cours individuel de **s'investir autant que possible dans les projets collectifs qui lui sont proposés : concerts, ateliers, jams, modules...** D'instrumentiste, il deviendra... musicien !

Guitare

Éric MORISSE (a)
Éric MARTIN (b)
Mickael LE VAN (c)
Phil REPTIL (d)
Cyrille BARBIER (e)

À PARTIR DE 9 ANS *

Lundi 16h30 (a), 16h30 à 17h30 (b),
16h30 à 18h30 (d), 19h à 21h (b),
20h (a), 20h à 20h30 (d)

Mardi 16h30 à 17h30 (d),
17h à 17h30 (b), 17h (a), 17h30 (a),
19h à 21h (d), 20h à 21h (b)

Mercredi 11h à 12h (a), 17h45 (a)

Jeudi 16h30 à 17h30 (a), 17h à 18h30 (b)

Samedi 10h30 (e), 11h (e),
13h à 14h (e), 13h30 (c)

* Dès 8 ans pour les adhérents ayant effectué
une année de parcours musique

TARIFS

St-Germain 840€^(30 min)
Hors St-Germain 973€^(30 min)



Batterie

(a) Information à venir
(b) Didier JOUBERT

À PARTIR DE 9 ANS *

Lundi 16h30 à 17h30 (a), 16h45 (b),
17h15 (b), 17h30 (a), 20h (a), 20h30 (a),
20h à 22h (b)

Mardi 17h (a), 17h30 (a), 20h à 21h (a)

Mercredi 11h30 à 12h (a),
18h45 à 19h45 (a)

Jeudi 16h30 à 17h30 (a), 20h à 21h (a)

Samedi 9h (b), 12h30 à 13h (b)

* Dès 8 ans pour les adhérents ayant effectué
une année de parcours musique

TARIFS

St-Germain 840€^(30 min)
Hors St-Germain 973€^(30 min)

Basse • Contrebasse

Stéphane GUIOT (a)
Maxime ISOARD (b)

À PARTIR DE 9 ANS *

Mercredi 17h à 18h30 (b), 18h15 (a)

* Dès 8 ans pour les adhérents ayant effectué
une année de parcours musique

TARIFS

St-Germain 840€^(30 min)
Hors St-Germain 973€^(30 min)

Piano • Claviers

Recrutement (a)
Fernando DE ALMEIDA (b)
Marielle TOGNAZZONI (c)

À PARTIR DE 9 ANS *

Lundi 16h30 à 17h30 (b)(c),
19h à 21h30 (c), 20h à 21h30 (b)
Mardi 16h30 à 17h30 (b), 20h à 22h (b)
Mercredi 11h à 12h (b), 13h15 (a),
15h45 à 17h15 (b), 17h45 à 19h45 (a)
Samedi 13h30 (b), 15h (b), 15h30 (b)

* Dès 8 ans pour les adhérents ayant effectué
une année de parcours musique

TARIFS

St-Germain 840€^(30 min)
Hors St-Germain 973€^(30 min)

Saxophone • Clarinette

Pascal MARBACH

À PARTIR DE 9 ANS *

Jeudi 17h à 18h30, 20h à 21h30
Samedi 16h à 17h30

* Dès 8 ans pour les adhérents ayant effectué
une année de parcours musique

TARIFS

St-Germain 840€^(30 min)
Hors St-Germain 973€^(30 min)



Flûte à bec

Benoît SAUVÉ

À PARTIR DE 7 ANS
Mercredi 13h45 à 16h15

TARIFS

St-Germain 840€^(30 min)
Hors St-Germain 973€^(30 min)



Flûte traversière

Diana HORTA POPOFF

À PARTIR DE 9 ANS *
Mercredi 13h45 à 15h15, 16h45

* Dès 8 ans pour les adhérents ayant effectué
une année de parcours musique

TARIFS

St-Germain 840€^(30 min)
Hors St-Germain 973€^(30 min)





Photo © J. Erzen

SOMMAIRE

DANSES

Danse orientale	35
Danse modern'jazz	35
Danse à deux	35
Danses latines	35
Krump	36
Danse hip-hop	36
Dancehall	36
Danse africaine	36
Swing • Lindy hop	36
Danse bretonne	37

CIRQUE

Atelier	38
---------	----

SPORT ET BIEN-ÊTRE

Fitness • Renforcement musculaire	39
Gym • Wellness	39
Fit'afro latino	40
Zumba ®	40
Fit'ball	40
Fit'boxe	40
Gym • Bien-être	40
Barre au sol	40
Cross training family	41
Stretching • Yoga	41
Yoga	41
Pilates avec petit matériel	42
Méthode de Gasquet	42
Pilates • Méthode de Gasquet	42
Pilates	42
Tennis	43

ATELIERS D'ÉCRITURE

Ateliers	44
----------	----

LANGUES ET CULTURE

F.L.C.E Français Langue et Culture Étrangères	45
Anglais	46

ARTS PLASTIQUES

Mosaïque	48
Techniques mixtes	48
Peinture	48
Aquarelle et carnet	48
Dessin	48
Labo images	48
BD numérique	49
BD illustration	49
Sculpture • Modelage	49
Poterie • Céramique	49
Gravure	49

THÉÂTRE

Atelier adultes	51
Ateliers d'improvisation	51
Ateliers préados • ados	51

MUSIQUE

Séances collectives	53
Musiques numériques	55
Ateliers collectifs multi-instruments	56
Séances individuelles	59
Tous en scène !	62
Apéros numériques	63
Rencontres et masterclass	64
Studios	65
Les concert programmés	66
Des réductions aux concerts !	67



ADOS ET ADULTES

12 ANS ET +

Chaque participant aux activités s'acquiesce d'une adhésion à l'association de 20€.

DANSES

C'est pour permettre à chacun de trouver le style qui correspond le mieux à ses attentes que La CLEF diversifie au maximum son offre en danse. Quelle que soit l'esthétique retenue, dans ce souci du **bien-être de chacun**, la progression est adaptée aux différentes capacités et potentialités. Le travail de chacun s'inscrit dans une **dynamique de groupe**, indispensable à la progression.

L'approche pédagogique aborde le côté technique tout en privilégiant la notion de plaisir

Le développement d'une pratique artistique passe également par la diffusion. Différents temps d'échange artistique et de présentation du travail des ateliers danse (ex : les "**Open Dance**", le projet "**Mouv' & Art**", certains projets transversaux associés à la musique, au théâtre, etc.) sont ainsi proposés au cours de l'année.



Afin de préparer au mieux ces rendez-vous, les horaires des activités indiqués peuvent être modulables durant la saison. **Des modifications de planning sont donc à envisager**, certaines séances pouvant être reportées et/ou regroupées. Dans ce cadre, l'engagement de chacun garanti à l'ensemble du groupe l'équilibre et la stabilité indispensables pour mener à bien les **projets collectifs**.

Entrez dans la danse !



Au cours de l'année, plusieurs temps de démonstration/ restitution peuvent être proposés aux adhérents, à La CLEF ou dans d'autres lieux partenaires de notre association. À commencer par le **Théâtre A. Dumas**, qui accueille chaque année le **spectacle des activités danse** de La CLEF. Il permet aux participants de se produire dans une salle magnifique, dotée d'un plateau particulièrement adapté à la danse. Un grand moment attendu avec impatience par tous les adhérents ! Pour 2022-2023, ce spectacle aura lieu le **dimanche 18 juin 2023**. À noter que le partenariat avec le Théâtre A. Dumas (disposant d'une belle programmation danse) permet aux adhérents de La CLEF de **bénéficier de tarifs préférentiels sur plusieurs spectacles chorégraphiques** ainsi que de temps de rencontre avec des artistes programmés par le Théâtre.

Danse orientale

Recrutement

ADOS ET ADULTES

Tous niveaux

Mercredi 20h30 (1h30)**TARIFS** St-Germain 341€ ^(1h30)Hors St-Germain 406€ ^(1h30)

Danse modern'jazz

Pauline LEMAITRE

PRÉADOS "COLLÈGE" 12-14 ANS

Tous niveaux

Mardi 18h**ADOS "LYCÉE" 15-18 ANS**

Tous niveaux

Mardi 19h**ADULTES**

Niveau intermédiaire

Mardi 20h (1h30)**TARIFS** St-Germain 277€ ^(1h), 341€ ^(1h30)Hors St-Germain 304€ ^(1h), 406€ ^(1h30)

Danse à deux

Rock, salsa, valse, tango, bachata...

Olivier PIANETA

ADULTES

Niveau I

Lundi 20h (1h30)**Mercredi 20h (1h30)**

Niveaux II et III

Mercredi 21h30 (1h30)

Niveau IV et V

Mercredi 18h30 (1h30)

Niveaux VI et +

Lundi 18h30 (1h30)**TARIFS** St-Germain 406€ ^(1h30)Hors St-Germain 458€ ^(1h30)**FORFAIT "PARTENAIRES DE DANSE"**St-Germain 677€ ^(1h30)Hors St-Germain 759€ ^(1h30)

Danses latines

Salsa cubaine, bachata, kizomba

Olivier PIANETA

ADULTES

Tous niveaux

Lundi 21h30**TARIFS** St-Germain 270€ ^(1h)Hors St-Germain 306€ ^(1h)



Krump

Haga RAZAFINDRAMIANDA

15 ANS ET PLUS

Tous niveaux

Mercredi 19h (1h30)

TARIFS 🍷

St-Germain 341€^(1h30)

Hors St-Germain 406€^(1h30)



Danse hip-hop

Jean-Paul CUSTOS

ADOS

Tous niveaux

Mercredi 16h45

Jeudi 18h

Niveau avancé

Jeudi 19h (1h30)

TARIFS 🍷

St-Germain 277€^(1h), 341€^(1h30)

Hors St-Germain 304€^(1h), 406€^(1h30)

Dancehall

Pamela GILARDONI

ADOS

Niveau débutant / faux débutant

Mercredi 18h

Niveau intermédiaire I

Vendredi 18h30

Niveau intermédiaire II

Vendredi 19h30

Niveau avancé

Vendredi 20h30

TARIFS 🍷

St-Germain 277€^(1h)

Hors St-Germain 304€^(1h)

Danse bretonne

Nelly DRONNEAU

ADULTES

Niveau débutant

Jeudi 15h (1h30)

Niveau confirmé

Mardi 15h (1h30)

TARIF 🍷

22€

Infos sur demande

au 06 65 13 03 28



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	ST-GERMAIN	HORS ST-GERMAIN
DANSE HIP-HOP	Ados Tous niveaux	1h		16h45			277 €	304 €
	Ados Niveau avancé	1h30			18h		341 €	406 €
DANCEHALL	Ados Niv. débutant Faux débutant	1h		18h			277 €	304 €
	Ados • Niveau intermédiaire I					18h30		
	Ados Niveau intermédiaire II					19h30		
	Ados Niveau avancé					20h30		
DANSE MODERN' JAZZ	Ados collège Tous niveaux	1h	18h				277 €	304 €
	Ados Lycée Tous niveaux		19h					
	Adultes Niveau intermédiaire	1h30	20h				341 €	406 €
KRUMP	15 ans et + et adultes Tous niveaux	1h30		19h			341 €	406 €
DANSE ORIENTALE	Ados et adultes Tous niveaux			20h30			341 €	406 €
DANSE À DEUX	Adultes Niveau I	1h30	20h	20h			406 € - Forfait partenaires de danse 677 €	458 € - Forfait partenaires de danse 759 €
	Adultes Niveau II et III			21h30				
	Adultes Niveau IV et V			18h30				
	Adultes Niveau VI et +		18h30					
DANSES LATINES	Ados et adultes Tous niveaux	1h	21h30				270 €	306 €
DANSE BRETONNE	Adultes	1h30	15h confirmé		15h débutant			22 €

		UN DIMANCHE PAR MOIS	TARIFS
STAGES DANSE PONCTUELS	DANSE AFRICAINE	3h	14h15 avec percussions live
	SWING LINDY HOP	1h30	14h15
	Ados et adultes Tous niveaux		40 € la séance
			15 € la séance - Forfait 9 séances 100 €



Stages danse ponctuels

Swing • lindy hop

Aude GUIFFES - Couleurs Swing

ADOS ET ADULTES

Tous niveaux

Un dimanche par mois 14h15 (1h30)

TARIFS 🍷

15€ la séance^(1h30)

Forfait "9 séances" : 100€^(1h30)

Calendrier : 9 octobre, 20 novembre,
11 décembre, 15 janvier, 12 février,
19 mars, 16 avril, 14 mai et 11 juin.

Danse africaine avec percussions live

Sylvie DAUSSIN

ADOS ET ADULTES

Tous niveaux

Un dimanche par mois 14h15 (3h)

TARIF 🍷

40€ la séance^(3h)

Calendrier : 9 octobre, 20 novembre,
11 décembre, 15 janvier, 12 février,
19 mars, 16 avril, 14 mai et 11 juin.

CIRQUE

Ados

Tout au long de l'année, les adhérents âgés de 10 à 15 ans se familiarisent avec différentes techniques du cirque.

Initiation aux acrobaties, au jonglage et à la manipulation d'objets, équilibre, clown...

Échange, découverte et expression permettent aux enfants de maîtriser leurs émotions et de dépasser leurs peurs, de prendre conscience de leur corps et de l'espace qui les entoure. Sans oublier bien sûr, l'indissociable du cirque : **le clown**. Chacun cherchera le clown qui lui correspond le mieux et travaillera son personnage.

Atelier

Hugues N'DONGO

DE 10 À 15 ANS

Tous niveaux

Samedi 13h (1h30)

TARIFS

St-Germain 379€^(1h30)
Hors St-Germain 444€^(1h30)



SPORT ET BIEN-ÊTRE

Ados et adultes

À La CLEF, le mot "sport" s'entend **sans compétition** et s'inscrit toujours dans une **démarche collective**. Les activités sportives permettent de trouver un équilibre. C'est dans cet état d'esprit que chaque séance permet aux adhérents de progresser à leur rythme et selon leurs capacités.

Le potentiel de chacun est mis en avant !

Les adhérents bénéficient du cadre chaleureux et convivial de l'association et n'hésitent pas à prolonger leur séance de sport autour d'un café et d'échanges avec d'autres membres de l'association.

La CLEF rayonne dans un écrin de verdure avec son magnifique parc, certaines activités sportives se déroulent en extérieur lorsque la météo le permet. L'équipe oriente les séances vers du sport oxygène l'été pour profiter de ce parc et du sport cardio l'hiver !!!

Pensez aux forfaits ! (voir page 43)

fitness • Renforcement musculaire

Audrey LAOU-HAP (a)
Gaëlle MAILLARD (b)
Maëlle ROUSSEL (c)

ADOS ET ADULTES

Tous niveaux

Lundi 9h (b), 18h30 (b)

Mardi 9h (a)

Judi 9h (c), 18h30 (b)

Vendredi 9h (a)

Samedi 9h (b)

TARIFS

St-Germain 232€^(1h)
Hors St-Germain 273€^(1h)

Possibilité de choisir un forfait
(voir tableau page 43)

Gym • Wellness Renforcement musculaire et gym douce

Gaëlle MAILLARD

ADOS ET ADULTES

Tous niveaux

Lundi 19h30

TARIFS

St-Germain 232€^(1h)
Hors St-Germain 273€^(1h)

Possibilité de choisir un forfait
(voir tableau page 43)



NOUVEAU
fit'afro latino
 Sport dynamique dansé sur
 des rythmes afro latino

Gaëlle MAILLARD

ADOS ET ADULTES

Tous niveaux

Lundi 20h30**TARIFS**St-Germain 232€^(1h)
Hors St-Germain 273€^(1h)Possibilité de choisir un forfait
(voir tableau page 43)**Zumba®**

Gym et danse latine

Pascale PAOLI

ADOS ET ADULTES

Tous niveaux

Mardi 18h30**Samedi** 11h, 12h**TARIFS**St-Germain 232€^(1h)
Hors St-Germain 273€^(1h)Possibilité de choisir un forfait
(voir tableau page 43)

Barre au sol
 Entretien et étirements
 musculaires

Gaëlle MAILLARD

ADOS ET ADULTES

Tous niveaux

Lundi 10h**TARIFS**St-Germain 232€^(1h)
Hors St-Germain 273€^(1h)Possibilité de choisir un forfait
(voir tableau page 43)**fit'ball**Remise en forme et renforcement
musculaire à l'aide d'un gros ballon

Maëlle ROUSSEL

ADOS ET ADULTES

Tous niveaux

Mercredi 9h**TARIFS**St-Germain 232€^(1h)
Hors St-Germain 273€^(1h)Possibilité de choisir un forfait
(voir tableau page 43)

NOUVEAU
fit'boxe
 Renforcement musculaire
 à base de coups de pied et point

Gaëlle MAILLARD

ADOS ET ADULTES

Tous niveaux

Samedi 10h**TARIFS**St-Germain 232€^(1h)
Hors St-Germain 273€^(1h)Possibilité de choisir un forfait
(voir tableau page 43)

Gym · Bien-être
 Renforcement musculaire en
 douceur adapté aux futurs mamans !

Audrey LAOU-HAP

ADOS ET ADULTES

Tous niveaux

Mardi 10h**Vendredi** 10h**TARIFS**St-Germain 232€^(1h)
Hors St-Germain 273€^(1h)Possibilité de choisir un forfait
(voir tableau page 43)

NOUVEAU
**Cross
 training family**
 Renforcement musculaire
 Ateliers parents/enfants

Audrey LAOU-HAP

**DÈS 5 ANS - INSCRIPTION EN BINÔME
 AVEC UN ADULTE OBLIGATOIRE**
 Un dimanche par mois 10h (1h30)

TARIFS100€ la première inscription adulte
+ 50€ par inscription supplémentaireCalendrier : 9 octobre, 20 novembre,
11 décembre, 15 janvier, 12 février,
19 mars, 16 avril, 14 mai et 11 juin.SÉANCES EN
EXTÉRIEUR

La CLEF rayonne dans un écrin de verdure avec
 son magnifique parc, certaines activités sportives
 se déroulent en extérieur lorsque la météo le permet.

Yoga

Maëlle ROUSSEL

ADOS ET ADULTES

Tous niveaux

Jeudi 10h**TARIFS**St-Germain 258€^(1h)
Hors St-Germain 299€^(1h)Possibilité de choisir un forfait
(voir tableau page 43)

Stretching · Yoga
 Introduction de techniques Feldenkrais
 et assouplissement articulaire

Julia BOROVKOV

ADOS ET ADULTES

Tous niveaux

Mardi 20h30

Mercredi 9h - Cours dynamique
Vendredi 10h

TARIFSSt-Germain 258€^(1h)
Hors St-Germain 299€^(1h)Possibilité de choisir un forfait
(voir tableau page 43)



Pilates • Méthode de Gasquet

Renforcement postural
et travail respiratoire

Julia BOROVKOV

ADOS ET ADULTES
Niveau I
Lundi 9h

Tous niveaux
Mardi 12h30, 19h30

TARIFS 🏠
St-Germain 258€^(1h)
Hors St-Germain 299€^(1h)

Possibilité de choisir un forfait
(voir tableau ci-contre)

Pilates

Avec petit matériel

Gaëlle MAILLARD

ADOS ET ADULTES
Tous niveaux
Jeudi 19h30

TARIFS 🏠
St-Germain 258€^(1h)
Hors St-Germain 299€^(1h)

Possibilité de choisir un forfait
(voir tableau ci-contre)

Méthode de Gasquet

Gym posturale soutenue par
des techniques respiratoires

Julia BOROVKOV

ADOS ET ADULTES
Tous niveaux
Vendredi 9h

TARIFS 🏠
St-Germain 258€^(1h)
Hors St-Germain 299€^(1h)

Possibilité de choisir un forfait
(voir tableau ci-contre)



Pilates

Julia BOROVKOV

ADOS ET ADULTES

Niveau II
Jeudi 10h

Niveau III
Lundi 10h

Niveau IV
Jeudi 9h

TARIFS 🏠
St-Germain 258€^(1h)
Hors St-Germain 299€^(1h)

Possibilité de choisir un forfait
(voir tableau ci-contre)

FITNESS • BIEN-ÊTRE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	ST-GERMAIN	HORS ST-GERMAIN
FITNESS RENFORCEMENT MUSCULAIRE	9h et 18h30	9h		9h et 18h30	9h	9h	1 cours 232 € - Forfait Fitness illimité 324 € - Forfait Fitness illimité (+) 372 € Comprend en plus des cours en visio durant les vacances scolaires de 9h à 11h les 24 octobre, 20 février et 24 avril	1 cours 273 € - Forfait Fitness illimité 391 € - Forfait Fitness illimité (+) 439 € Comprend en plus des cours en visio durant les vacances scolaires de 9h à 11h les 24 octobre, 20 février et 24 avril
FIT'BOXE						10h		
FIT'BALL			9h					
BARRE AU SOL	10h							
GYM WELLNESS	19h30							
GYM / BIEN-ÊTRE		10h			10h			
FIT'AFRO LATINO	20h30							
ZUMBA		18h30				11h et 12h		

PILATES • STRETCHING • MÉTHODE DE GASQUET • YOGA	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	ST-GERMAIN	HORS ST-GERMAIN
YOGA				10h			1 cours 258 € - Formule 2 cours 387 € - Formule 3 cours 516 €	1 cours 299 € - Formule 2 cours 448 € - Formule 3 cours 598 €
STRETCHING YOGA		20h30	9h Dynamique		10h			
MÉTHODE DE GASQUET					9h			
PILATES				9h Niveau IV				
	10h Niveau III			10h Niveau II				
PILATES Avec petit matériel				19h30				
PILATES MÉTHODE DE GASQUET	9h Niveau I	12h30 et 19h30						



Tennis

Rachid MANOU

ADOS ET ADULTES
Tous niveaux
Samedi 12h30, 13h30

TARIFS 🏠
St-Germain 438€^(1h)
Hors St-Germain 495€^(1h)

La plupart des séances se déroulent au gymnase Schnapper, certaines ont lieu sur le terrain de tennis de La CLEF (en fonction de la météo).

En dehors des cours, le terrain est accessible gratuitement aux adhérents tennis sur réservation.

ATELIERS D'ÉCRITURE

Adultes

Un axe : l'écriture ludique ! Un principe : quiconque sait tracer des caractères peut s'exprimer avec bonheur par l'écriture. Axés sur la production d'idées et l'échange, ces ateliers permettent d'aborder les différents aspects de la création de textes (**recueil de nouvelles, pièces de théâtre, scénarios, sketches, reportages, chansons...**) avec sérieux et méthode bien sûr, mais aussi passion, partage, conseils et beaucoup d'écoute.

Acquérir de nouvelles habilités littéraires, explorer son imaginaire et partir à la recherche de son propre ton

En 2020, ils ont fêté leurs 20 ans ! Les ateliers participent régulièrement aux événements littéraires nationaux comme le "**Mois du Polar**" ou le "**Printemps des Poètes**".

Ateliers

Marc LEQUENNE

ADULTES

Tous niveaux

Mercredi 19h (2h) *

Un samedi sur deux 9h15 (2h45)

TARIFS 🍷

St-Germain 125€ (2 ou 2h45)

Hors St-Germain 157€ (2 ou 2h45)

* En visio la plupart du temps



Les soirées littéraires

Chaque année, les ateliers d'écriture sont l'occasion de se livrer sur le papier. Ils peuvent aussi proposer des soirées spéciales (ex : **Cabaret littéraire**) ou des "**rencontres/dédicaces**". Ainsi, ils ont reçu des écrivains ou acteurs culturels "en chair et en os" comme **Laurent Binet, Lorraine Fouchet, Isabelle Lortholary, Éric Fottorino, Régine Detambel, Anna Gavalda, Anne Brochet, Rachel Khan...**

LANGUES ET CULTURE

Adultes

Les activités langues à La CLEF se veulent au plus près des réalités et besoins des participants. Elles se déroulent dans une ambiance à la fois conviviale et studieuse permettant à tous d'**être en confiance** pour s'exprimer et échanger, afin de **progresser** également à l'oral.

Apprendre une langue en mettant l'accent sur sa dimension culturelle

F.L.C.E

FRANÇAIS LANGUE ET CULTURE ÉTRANGÈRES

Historiquement liés à l'Alliance Française, les cours de F.L.C.E à La CLEF offrent aux étrangers résidant en France la possibilité d'apprendre le Français et de se familiariser avec la culture de notre pays. Les **classes à petits effectifs** facilitent l'écoute et le dialogue pour un meilleur encadrement des adhérents. Tous les professeurs s'attachent à transmettre les bases et subtilités de la langue au travers de leur culture. Ils sont tous diplômés de l'enseignement supérieur dans leur **langue maternelle**.



Nous faisons profiter nos adhérents du contexte culturel et pluridisciplinaire offert par La CLEF et n'hésitons pas à **sortir de la classe** en proposant aussi bien des ateliers d'initiation au sein même de l'association (chant, théâtre, corporythme...) que des **visites culturelles** en dehors (musées, Paris insolite...). En outre, toute autre activité permettant de pratiquer la langue dans des situations moins figées que la salle de cours est recherchée. Fêtes traditionnelles, "Rallye" découverte, organisation par les adhérents d'une "pause-café", sorties culturelles, soirées ciné... sont autant de moments privilégiés de **partage linguistique et culturel**.

ARTS PLASTIQUES

Ados et adultes



F.L.C.E

Séances collectives

Zahra ALAWAD
Nadia GAZEAU
Aurélië LALLIER
Pascale LE POITTEVIN

ADULTES

Niveau grand débutant à perfectionnement

Lundi, mardi et jeudi 9h

Lundi, mardi et jeudi 11h15

Demandez à l'accueil notre plaquette "Français Langue et Culture Étrangères" et n'hésitez pas à rencontrer notre hôtesse du matin (Fouzia) qui sera votre interlocutrice régulière, spécialement missionnée pour vous apporter soutien et réponses à vos questions.

Informations et tarifs sur demande :
accueil@laclef.asso.fr

ANGLAIS

Atelier conversation

François BONNELLE

ADULTES

Tous niveaux

Mercredi 18h (1h30) *

TARIFS

St-Germain 334€ (1h30)
Hors St-Germain 398€ (1h30)

* Possibilité de suivi en visio durant toute l'année

Les cours de Français...

... ont lieu du 19 septembre 2022 au 22 juin 2023. Vous pouvez apprendre le Français avec une **méthode d'enseignement adaptée à votre niveau**. Nous allons du niveau "grand débutant" au niveau "perfectionnement". Nous déterminons votre niveau par un **test en ligne**. Les séances suivent le rythme scolaire et s'interrompent pendant les vacances.

En complément des cours, nous proposons gratuitement des **ateliers de phonétique** et un **groupe de conversation**, auxquels les étudiants sont amenés à participer selon leur niveau et leur parcours. Possibilité de faire des échanges linguistiques avec les bénévoles de La CLEF.

Les adhérents inscrits en F.L.C.E. peuvent bénéficier d'invitations aux **concerts** de La CLEF et d'une remise de 80% sur les **activités de "grands groupes"** (sport, danse...).



Le "Palier"



Espace d'exposition permanent, le "Palier" a été créé au 1^{er} étage pour mettre en valeur, tout au long de l'année, les créations des différents ateliers : chaque adhérent arts plastiques peut présenter son travail s'il le souhaite, selon un **calendrier** établi avec l'**équipe des professeurs**. Cet espace a pour vocation de changer d'aspect en permanence, au gré des accrochages et selon l'inspiration de ceux qui souhaitent l'investir.

Mosaïque

Découpe et assemblage
de tesselles d'émaux

Virginie ISFAOUI (a)
Ariane BARRET (b)

ADOS ET ADULTES

Tous niveaux

Un mardi sur deux *

- 16 séances par an 18h (2h) (b)

Un samedi par mois *

- 10 séances par an 16h (3h) (a)

TARIFS

St-Germain 347€^(2 à 3h)
Hors St-Germain 413€^(2 à 3h)

* Planning disponible à l'accueil ou sur le site

Techniques mixtes

Dessin, peinture...

Sonia LOMBARDI

ADOS "COLLÈGE" ET "LYCÉE"

Tous niveaux

Mercredi 17h45 (1h30)

TARIFS

St-Germain 314€^(1h30)
Hors St-Germain 357€^(1h30)

Peinture

Sonia LOMBARDI (a)
Virginie ISFAOUI (b)

ADULTES

Niveau avancé

Un mardi sur deux *

- 16 séances par an 14h30 (3h) (a)

ADOS ET ADULTES

Tous niveaux

Trois samedis par mois *

- 20 séances par an 16h (2h30) (b)

TARIFS

St-Germain 314€
(3h par quinzaine ou 2h30 trois samedis par mois)

Hors St-Germain 357€

(3h par quinzaine ou 2h30 trois samedis par mois)

* Planning disponible à l'accueil ou sur le site

Aquarelle et carnet

Sonia LOMBARDI

ADULTES

Tous niveaux

Un mardi sur deux *

- 16 séances par an 10h (3h)

TARIFS

St-Germain 314€^(3h par quinzaine)
Hors St-Germain 357€^(3h par quinzaine)

* Planning disponible à l'accueil ou sur le site



Dessin

Tous types d'outils

Lucille VRIGNAUD (a)
Sonia LOMBARDI (b)

ADOS

Tous niveaux

Lundi 17h45 (1h30) (a)

ADOS ET ADULTES

Tous niveaux

Un mardi sur deux *

- 16 séances par an 18h30 (2h) (b)

TARIFS

St-Germain 314€^(1h30), 193€^(2h)
Hors St-Germain 357€^(1h30), 219€^(2h)

* Planning disponible à l'accueil ou sur le site

labo images

Montage photo et/ou vidéo

Patrick TERSINET

DE 12 À 15 ANS

Samedi 9h30 (1h30)

TARIFS

St-Germain 379€^(1h30)
Hors St-Germain 444€^(1h30)

Poterie • Céramique

Modelage et tournage
Créations en terre

Florence GASTOLD (a)
Virginie GABER (b)

ADOS ET ADULTES

Tous niveaux

Lundi 20h (2h) (b)

Mardi 10h (2h30) (a), 13h30 (2h30) (a),
20h (2h) (b)

Vendredi 10h (2h30) (a)

TARIFS

St-Germain 572€^(2h), 712€^(2h30)
Hors St-Germain 685€^(2h), 851€^(2h30)

Les modèles vivants

Pour les adhérents arts plastiques

Ces séances s'adressent aux adultes qui souhaitent compléter leur travail avec l'étude du nu. Il est prévu plusieurs rendez-vous dans l'année. Tous les plasticiens sont les bienvenus, quelle que soit leur technique de travail. De temps à autre, quelques suggestions de thèmes (danse, musique, impro théâtrale...) peuvent s'ajouter. **Planning des séances disponible à l'accueil et sur le site.**

L'accès en atelier libre

Pour les activités arts plastiques adultes, certains aménagements spécifiques au fonctionnement de chaque atelier, permettent l'accès en atelier libre en dehors des temps de cours.

Sculpture • Modelage

Créations en argile
et autres matériaux

Émilie THIEVENAZ

ADOS ET ADULTES

Tous niveaux

Mardi 14h (2h), 19h (2h)
Mercredi 16h (2h), 19h (2h)

TARIFS

St-Germain 649€^(2h)
Hors St-Germain 759€^(2h)

BD numérique

Digital et Do It Yourself

Patrick TERSINET

11 ANS ET PLUS

Tous niveaux

Samedi 11h (1h30)

TARIFS

St-Germain 314€^(1h30)
Hors St-Germain 357€^(1h30)

BD illustration

Création de planches de BD

Virginie ISFAOUI

ADOS "COLLÈGE ET LYCÉE"

Tous niveaux

Samedi 14h (2h)

TARIFS

St-Germain 385€^(2h)
Hors St-Germain 439€^(2h)



Gravure

Ariane BARRET

PRÉADOS ET ADOS

Tous niveaux

Jeudi 17h45 (1h30)

TARIFS

St-Germain 314€^(1h30)
Hors St-Germain 357€^(1h30)

La programmation des expositions

Salle François Clouard

Depuis longtemps, La CLEF fait alterner des propositions de jeunes plasticiens avec celles d'artistes chevronnés. Des **rencontres** sont régulièrement organisées entre les adhérents et ces différents peintres, sculpteurs, photographes, illustrateurs... **Pour exposer**, vous pouvez déposer vos dossiers à l'accueil ou les adresser par mail à expositions@laclef.asso.fr.



THÉÂTRE

Ados et adultes

Le théâtre à La CLEF s'envisage comme l'occasion pour les participants de se retrouver chaque semaine afin de mettre en commun leur envie de découvrir des textes (ou pas !), classiques ou contemporains, de s'en emparer et de les restituer à un auditoire. Toujours avec le **désir de jouer** et d'interpréter des personnages, de **se confronter à un public** et d'éprouver **l'expérience de la scène**.

Le plaisir du théâtre sous toutes ses formes

Pour préparer au mieux les différents spectacles présentés durant l'année, des **modifications de planning** peuvent être proposées et des aménagements d'horaires mis en place. Certaines séances peuvent être reportées et/ou regroupées. Il est indispensable que l'adhérent investi dans ces **projets collectifs** s'engage à respecter les plannings proposés afin de garantir par sa présence leur réalisation.

			LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	ST-GERMAIN	HORS ST-GERMAIN
BD NUMÉRIQUE	Dès 11 ans Tous niveaux	1h30						11h	314 €	357 €
DESSIN	Ados Tous niveaux		17h45							
TECHNIQUES MIXTES	Ados Tous niveaux			17h45						
DESSIN	Ados et adultes Tous niveaux	2h (16 séances) 1 mardi sur 2		18h30					193 €	219 €
BD / ILLUSTRATION	Ados Tous niveaux	2h						14h	385 €	439 €
MOSAÏQUE	Ados et adultes Tous niveaux	2h (16 séances) 1 mardi sur 2		18h					347 €	413 €
		3h (10 séances) 1 samedi / mois					16h			
SCULPTURE MODELAGE	Ados et adultes Tous niveaux	2h		14h					649 €	759 €
					16h					
GRAVURE	Préados / ados Tous niveaux	1h30				17h45			314 €	357 €
PEINTURE	Ados et adultes Tous niveaux	2h30 (20 séances) environ 3 fois par mois						16h	314 €	357 €
	Adultes Niveau avancé	3h (16 séances) 1 mardi sur 2		14h30						
LABO IMAGES	De 12 à 15 ans	1h30						9h30	379 €	444 €
AQUARELLE ET CARNET	Adultes Tous niveaux	3h (16 séances) 1 mardi sur 2		10h					314 €	357 €
POTERIE CÉRAMIQUE	Ados et adultes Tous niveaux	2h30		10h et 13h30			10h		712 €	851 €
		2h	20h	20h					572 €	685 €

Atelier adultes Répertoire d'auteurs classiques et contemporains

Aurélien TOURTE

ADULTES

Tous niveaux
Mardi 20h30 (2h)
Mercredi 20h30 (2h)

TARIFS

St-Germain 431€^(2h)
Hors St-Germain 497€^(2h)

Ateliers d'improvisation

Daphnée BARAT

ADOS

Tous niveaux
Jeudi 18h (2h)

ADULTES

Tous niveaux
Jeudi 20h (2h)

TARIFS

St-Germain 431€^(2h)
Hors St-Germain 497€^(2h)

Ateliers préados · ados

Aurélien TOURTE

PRÉADOS (5^E, 4^E, 3^E)

Tous niveaux
Mercredi 13h45 (2h)

ADOS "LYCÉE"

Tous niveaux
Mercredi 15h45 (2h), 18h (2h)
Samedi 16h30 (2h) - À partir de la 3^e

TARIFS

St-Germain 431€^(2h)
Hors St-Germain 497€^(2h)



MUSIQUE

Ados et adultes

De la pratique instrumentale en passant par l'atelier collectif, la répétition en studio et la représentation en public, l'ensemble des activités musique offre à l'adhérent toutes les opportunités **d'enrichir son univers musical, de développer son projet** et de **rencontrer d'autres musiciens** amateurs ou professionnels.

Jouer en groupe, mettre en place un répertoire, se produire en public, répéter, enregistrer...

Le projet musique de La CLEF ne s'inscrit pas dans un cursus figé mais propose des parcours où l'adhérent, quel que soit son âge ou sa manière de jouer, trouvera un ensemble d'activités et une équipe de musiciens prêts à l'aider dans sa démarche artistique. Ainsi et afin de profiter pleinement du projet musique, la participation aux différentes propositions de La CLEF (**concerts, ateliers gratuits, "Open Mic", jams, stages spécifiques, modules, jeux en groupe...**) est fortement encouragée.

Afin de préparer au mieux ces moments de présentation/représentation, ou de mieux appréhender certaines notions musicales et/ou techniques (réglage d'amplis, scénographie...), les horaires des activités indiqués seront ponctuellement modulés au cours de la saison (ex : semaines de "Jeu en groupe" et/ou de "Modules"). Ainsi, des **modifications de planning** sont à envisager, certaines séances pouvant être reportées et/ou regroupées.

Dans ce cadre, l'engagement de chacun garanti à l'ensemble du groupe l'équilibre et la stabilité indispensables pour mener à bien les projets collectifs.

Il est primordial que l'adhérent investi dans des **projets collectifs** s'engage à **respecter les plannings** proposés afin de garantir par sa présence leur réalisation (concerts, ateliers...).



MUSIQUE
DURÉE 1H

SÉANCES
COLLECTIVES
2 à 4 élèves pratiquant
le même instrument

Le projet pédagogique musique s'articule autour du collectif et de la diffusion. C'est dans cette optique que La CLEF continue d'enrichir sa proposition de cours collectifs d'instruments. Ceux-ci développent des aptitudes qui donnent tout son sens à la pratique musicale, avec **un travail de l'oreille avant tout**. À plusieurs, on devient curieux et on s'ouvre aux musiques et aux autres, on apprend à jouer ensemble, à être musicien. De plus, sur une heure, on a le temps d'aborder davantage de contenus, de s'essayer à l'improvisation, d'échanger, et de... jouer !

Piano · Claviers

Recrutement (a)
Fernando DE ALMEIDA (b)
Marielle TOGNAZZONI (c)

À PARTIR DE 9 ANS *

Lundi 18h (b)(c), 19h (b)
Mardi 18h (b), 19h (b)
Mercredi 13h45 (a)(b),
14h45 (b), 15h45 (a), 16h45 (a)
Samedi 9h30 (b), 10h30 (b)

* Dès 8 ans pour les adhérents ayant effectué une année de parcours musique

TARIFS

St-Germain 594€^(1h)
Hors St-Germain 697€^(1h)



Guitare basse

Stéphane GUIOT (a)
Maxime ISOARD (b)

À PARTIR DE 9 ANS *

Mercredi 17h15 (a), 18h (b), 18h45 (a)

* Dès 8 ans pour les adhérents ayant effectué une année de parcours musique

TARIFS

St-Germain 594€^(1h)
Hors St-Germain 697€^(1h)

Guitare

Éric MORISSE (a)
Éric MARTIN (b)
Mickaël LE VAN (c)
Phil REPTIL (d)
Cyrille BARBIER (e)

À PARTIR DE 9 ANS *

Lundi 17h (a), 18h (a)(b), 19h (a)(d)
Mardi 18h (a)(b)(d), 19h (a)(b)
Mercredi 14h45 (a), 15h45 (a), 16h45 (a)
Jeudi 18h (a), 19h (b)
Samedi 9h30 (c)(e), 10h30 (c),
11h30 (e), 14h (c)

* Dès 8 ans pour les adhérents ayant effectué une année de parcours musique

TARIFS

St-Germain 594€^(1h)
Hors St-Germain 697€^(1h)

Percussions

Valdir DA CRUZ LIMA

À PARTIR DE 9 ANS *

Samedi 15h, 17h

* Dès 8 ans pour les adhérents ayant effectué une année de parcours musique

TARIFS

St-Germain 594€^(1h)
Hors St-Germain 697€^(1h)



Flûte traversière

- Clarinette
- Saxophone

Pascal MARBACH

À PARTIR DE 9 ANS *
Samedi 14h

* Dès 8 ans pour les adhérents ayant effectué une année de parcours musique

TARIFS 🍷

St-Germain 594€^(1h)
Hors St-Germain 697€^(1h)

Batterie

(a) Information à venir
(b) Didier JOUBERT

À PARTIR DE 9 ANS *

Lundi 17h45 (b), 18h (a), 18h45 (b), 19h (a)

Mardi 18h (a), 19h (a)

Mercredi 15h45 (a), 16h45 (a), 17h45 (a)

Jeudi 18h (a), 19h (a)

Samedi 9h30 (b), 10h30 (b), 11h30 (b)

* Dès 8 ans pour les adhérents ayant effectué une année de parcours musique

TARIFS 🍷

St-Germain 594€^(1h)
Hors St-Germain 697€^(1h)



Flûte traversière

Diana HORTA POPOFF

À PARTIR DE 7 ANS
Mercredi 15h45

TARIFS 🍷

St-Germain 594€^(1h)
Hors St-Germain 697€^(1h)



Chant

Audrey GASTBOIS (a)
Émilie PLAQUIN (b)
Pauline CORBAZ (c)

À PARTIR DE 12 ANS

Lundi 18h (a), 19h (a), 20h (a)

Mardi 19h (b)

Mercredi 14h45 (a), 15h45 (c),
16h45 (b)

TARIFS 🍷

St-Germain 594€^(1h)
Hors St-Germain 697€^(1h)

MUSIQUE EN COLLECTIF	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	ÂGE	ST-GERMAIN	HORS ST-GERMAIN
BATTERIE	17h45, 18h, 18h45 et 19h	18h et 19h	15h45, 16h45 et 17h45	18h et 19h		9h30 à 11h30	à partir de 9 ans + dès 8 ans pour les enfants ayant fait un parcours l'année précédente	594 €	697 €
PERCUSSIONS						15h et 17h			
PIANO CLAVIERS	18h et 19h	18h et 19h	13h45, 14h45, 15h45 et 16h45			9h30 et 10h30			
GUIWARE	17h, 18h et 19h	18h et 19h	14h45, 15h45 et 16h45	18h et 19h		9h30, 10h30, 11h30 et 14h			
FLÛTE TRAVERSIÈRE CLARINETTE SAXOPHONE						14h			
BASSE CONTREBASSE			18h15 et 18h30						
FLÛTE TRAVERSIÈRE			15h45				à partir de 7 ans		
CHANT	18h, 19h et 20h	19h	14h45, 15h45 et 16h45				à partir de 12 ans		



MUSIQUE
DURÉE 1H

MUSIQUES NUMÉRIQUES

Cours collectifs de 6 élèves

Utiliser l'informatique comme un outil associé à la chaîne de création musicale jusqu'à la diffusion des œuvres, en passant par la formation pédagogique et la pratique d'instruments.

Djing • Mixage • Production

Beatmaking, scratching, claviers
Midi, platines, composition
sur FL Studio, live...

DJ ANTLAC

ADOS ET ADULTES
Vendredi 18h30

TARIFS 🍷

St-Germain 296€^(1h)
Hors St-Germain 362€^(1h)



MUSIQUE
DURÉE
1H OU 1H30

ATELIERS COLLECTIFS MULTI-INSTRUMENTS AUTOUR D'UN RÉPERTOIRE OU D'UN STYLE

Vous cherchez un groupe ? Vous voulez monter un répertoire ?
Vous voulez vous produire sur scène (concerts des élèves, salon de musique, soirées ALL Access...) ? La CLEF vous propose de participer à un projet musical actif dans lequel seront abordés les notions de **compositions, de productions, d'arrangements et de reprises**.
L'inscription dans ces différents ateliers accompagnés par des artistes professionnels demande assiduité, travail et régularité !!!

Atelier rock/metal

Mickael LE VAN

À PARTIR DE 12 ANS
Samedi 15h

TARIFS 🍷

St-Germain 278€^(1h),
139€^(1h) Pour adhérents déjà inscrits dans un cours de musique
Hors St-Germain 315€^(1h),
157€^(1h) Pour adhérents déjà inscrits dans un cours de musique

Atelier musique du monde

Valdir DA CRUZ LIMA

À PARTIR DE 12 ANS
Samedi 16h

TARIFS 🍷

St-Germain 278€^(1h),
139€^(1h) Pour adhérents déjà inscrits dans un cours de musique
Hors St-Germain 315€^(1h),
157€^(1h) Pour adhérents déjà inscrits dans un cours de musique

Atelier sections

Saxophone, clarinette, trompette, flûte...

Pascal MARBACH

À PARTIR DE 12 ANS
Jeudi 19h

TARIFS 🍷

St-Germain 278€^(1h),
139€^(1h) Pour adhérents déjà inscrits dans un cours de musique
Hors St-Germain 315€^(1h),
157€^(1h) Pour adhérents déjà inscrits dans un cours de musique

Atelier création vocale

Espace de création, improvisation,
arrangements, répétition...

Emilie PLAQUIN

À PARTIR DE 12 ANS
Jeudi 19h30

TARIFS 🍷

St-Germain 278€^(1h),
139€^(1h) Pour adhérents déjà inscrits dans un cours de musique
Hors St-Germain 315€^(1h),
157€^(1h) Pour adhérents déjà inscrits dans un cours de musique



Ateliers spécial ados

Stéphane GUIOT

À PARTIR DE 12 ANS
Mercredi 15h15, 16h15

TARIFS 🍷

St-Germain 278€^(1h),
139€^(1h) Pour adhérents déjà inscrits dans un cours de musique
Hors St-Germain 315€^(1h),
157€^(1h) Pour adhérents déjà inscrits dans un cours de musique

NOUVEAU

Atelier rap

Apprendre à écrire ses textes et à les rapper sur des compositions originales

Recrutement

À PARTIR DE 12 ANS
Vendredi 18h30

TARIFS 🍷

St-Germain 278€^(1h),
139€^(1h) Pour adhérents déjà inscrits dans un cours de musique
Hors St-Germain 315€^(1h),
157€^(1h) Pour adhérents déjà inscrits dans un cours de musique

Atelier groove

Recrutement

À PARTIR DE 14 ANS
Lundi 20h30 (1h30)

TARIFS 🍷

St-Germain 385€^(1h30),
193€^(1h) Pour adhérents déjà inscrits dans un cours de musique
Hors St-Germain 458€^(1h),
229€^(1h) Pour adhérents déjà inscrits dans un cours de musique

Ateliers pop rock

Tous instruments

Éric MORISSE

À PARTIR DE 14 ANS
Mardi 20h, 21h
Mercredi 18h15 (1h30), 19h45
Jeudi 19h (1h30)

TARIFS 🍷

St-Germain 278€^(1h), 385€^(1h30),
139€^(1h) Pour adhérents déjà inscrits dans un cours de musique,
193€^(1h30) Pour adhérents déjà inscrits dans un cours de musique
Hors St-Germain 315€^(1h), 458€^(1h30),
157€^(1h) Pour adhérents déjà inscrits dans un cours de musique,
229€^(1h30) Pour adhérents déjà inscrits dans un cours de musique

Atelier soul

Éric MORISSE

À PARTIR DE 14 ANS
Lundi 20h30 (1h30)

TARIFS 🍷

St-Germain 385€^(1h30),
193€^(1h) Pour adhérents déjà inscrits dans un cours de musique
Hors St-Germain 458€^(1h),
229€^(1h) Pour adhérents déjà inscrits dans un cours de musique

NOUVEAU

Atelier découverte ados/adultes

Fernando DE ALMEIDA

À PARTIR DE 14 ANS
Samedi 14h

TARIFS 🍷

40€ Par trimestre

Atelier jazz manouche

Éric MORISSE

À PARTIR DE 14 ANS
Jeudi 20h30 (1h30)

TARIFS 🍷

St-Germain 385€^(1h30),
193€^(1h) Pour adhérents déjà inscrits dans un cours de musique
Hors St-Germain 458€^(1h),
229€^(1h) Pour adhérents déjà inscrits dans un cours de musique

NOUVEAU

Atelier musique et image

Jouer, enregistrer de la musique
à partir d'une séquence d'image

Maxime ISOARD

À PARTIR DE 12 ANS
Mercredi 19h30

TARIFS 🍷

St-Germain 278€^(1h),
139€^(1h) Pour adhérents déjà inscrits dans un cours de musique
Hors St-Germain 315€^(1h),
157€^(1h) Pour adhérents déjà inscrits dans un cours de musique

Batucada Percussions brésiliennes

Valdir DA CRUZ LIMA

ADOS ET ADULTES

Infos et tarifs sur demande
au 06 24 85 12 99 ou sur
www.capeirasenzala78.fr

D'autres ateliers peuvent être proposés

En fonction des envies et des disponibilités de chacun des élèves, d'autres choix ou esthétiques autour de la pratique collective peuvent être envisagées sur la rentrée.

Pour plus d'infos :
stephane.guiot@laclef.asso.fr

ATELIERS ⁽¹⁾ MULTI-INSTRUMENTS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	ST-GERMAIN	HORS ST-GERMAIN
GROOVE	20h30 (1h30)						385 € 193 € (2)	458 € 229 € (2)
SOUL	20h30 (1h30)							
JAZZ MANOUCHE				20h30 (1h30)			278 € 139 € (2)	315 € 157 € (2)
ADOS ADULTES TOUS STYLES			18h15 (1h30)	19h (1h30)				
		20h (1h) 21h (1h)	19h45 (1h)					
SPÉCIAL ADOS TOUS STYLES			15h15 (1h) 16h15 (1h)					
			19h30 (1h)					
MUSIQUE ET IMAGES								
CRÉATION VOCALE				19h30 (1h)				
ATELIER RAP					18h30 (1h)			
ROCK / METAL						15h (1h)		
ATELIER MUSIQUE DU MONDE						16h (1h)		
DECOUVERTE ADOS/ADULTES						14h (1h)		
ATELIER SECTIONS				19h (1h)				

(1) Ateliers collectifs de 5/6 élèves minimum autour d'un répertoire

(2) Ces tarifs sont valables pour les adhérents déjà inscrits à un cours de musique

LA "BOÎTE À OUTILS"

Le cours hebdomadaire n'est pas le seul moyen d'enrichir sa pratique musicale. Il reste encore bien des notions à découvrir, des techniques à expérimenter, des outils à s'approprier : rythme, formation des accords, mise en place, étude de styles (rock, blues, reggae, funk...), réglage d'ampli, attitude scénique, balances... Des séances spécifiques "à la carte" (workshop, masterclass, rencontres avec des artistes...) seront proposées tout au long de l'année afin de permettre à ceux qui le souhaitent d'aller plus loin dans leur pratique de la musique. Bref, une petite "Boîte à outils" avec tous les ustensiles utiles et nécessaires pour devenir un musicien autonome et prêt à jouer en groupe.

MUSIQUE
DURÉE
30 MIN

SÉANCES INDIVIDUELLES

La CLEF propose aussi des cours individuels de musique. Centrés sur l'instrument, ils permettent de progresser dans sa pratique mais ne peuvent à eux seuls offrir toutes les facettes d'un apprentissage musical, tel que nous l'envisageons à La CLEF. C'est pourquoi nous proposons à l'adhérent inscrit dans un cours individuel de **s'investir autant que possible dans les projets collectifs qui lui sont proposés : concerts, ateliers, jams, modules...** D'instrumentiste, il deviendra... musicien !

Guitare

Éric MORISSE (a)
Éric MARTIN (b)
Mickael LE VAN (c)
Phil REPTIL (d)
Cyrille BARBIER (e)

À PARTIR DE 9 ANS *

Lundi 16h30 (a), 16h30 à 17h30 (b),
16h30 à 18h30 (d), 19h à 21h (b),
20h (a), 20h à 20h30 (d)

Mardi 16h30 à 17h30 (d),
17h à 17h30 (b), 17h (a), 17h30 (a),
19h à 21h (d), 20h à 21h (b)

Mercredi 11h à 12h (a), 17h45 (a)
Jeudi 16h30 à 17h30 (a), 17h à 18h30 (b)

Samedi 10h30 (e), 11h (e),
13h à 14h (e), 13h30 (c)

* Dès 8 ans pour les adhérents ayant effectué une année de parcours musique

TARIFS

St-Germain 840€ ^(30 min)
Hors St-Germain 973€ ^(30 min)



Batterie

(a) Information à venir
(b) Didier JOUBERT

À PARTIR DE 9 ANS *

Lundi 16h30 à 17h30 (a), 16h45 (b),
17h15 (b), 17h30 (a), 20h (a), 20h30 (a),
20h à 22h (b)

Mardi 17h (a), 17h30 (a), 20h à 21h (a)
Mercredi 11h30 à 12h (a),
18h45 à 19h45 (a)

Jeudi 16h30 à 17h30 (a), 20h à 21h (a)
Samedi 9h (b), 12h30 à 13h (b)

* Dès 8 ans pour les adhérents ayant effectué une année de parcours musique

TARIFS

St-Germain 840€ ^(30 min)
Hors St-Germain 973€ ^(30 min)

Basse • Contrebasse

Stéphane GUIOT (a)
Maxime ISOARD (b)

À PARTIR DE 9 ANS *

Mercredi 17h à 18h30 (b), 18h15 (a)

* Dès 8 ans pour les adhérents ayant effectué une année de parcours musique

TARIFS

St-Germain 840€ ^(30 min)
Hors St-Germain 973€ ^(30 min)



Piano · Claviers

Recrutement (a)
Fernando DE ALMEIDA (b)
Marielle TOGNAZZONI (c)

À PARTIR DE 9 ANS *

Lundi 16h30 à 17h30 (b)(c),
19h à 21h30 (c), 20h à 21h30 (b)
Mardi 16h30 à 17h30 (b), 20h à 22h (b)
Mercredi 11h à 12h (b), 13h15 (a),
15h45 à 17h15 (b), 17h45 à 19h45 (a)
Samedi 13h30 (b), 15h (b), 15h30 (b)

* Dès 8 ans pour les adhérents ayant effectué
une année de parcours musique

TARIFS

St-Germain 840€ (30 min)
Hors St-Germain 973€ (30 min)

Saxophone · Clarinette

Pascal MARBACH

À PARTIR DE 9 ANS *

Jeudi 17h à 18h30, 20h à 21h30
Samedi 16h à 17h30

* Dès 8 ans pour les adhérents ayant effectué
une année de parcours musique

TARIFS

St-Germain 840€ (30 min)
Hors St-Germain 973€ (30 min)



Flûte à bec

Benoît SAUVÉ

À PARTIR DE 7 ANS

Mercredi 13h45 à 16h15

TARIFS

St-Germain 840€ (30 min)
Hors St-Germain 973€ (30 min)



Flûte traversière

Diana HORTA POPOFF

À PARTIR DE 9 ANS *

Mercredi 13h45 à 15h15, 16h45

* Dès 8 ans pour les adhérents ayant effectué
une année de parcours musique

TARIFS

St-Germain 840€ (30 min)
Hors St-Germain 973€ (30 min)

Chant

Audrey GASTEBOIS (a)
Émilie PLAQUIN (b)
Pauline CORBAZ (c)

À PARTIR DE 12 ANS

Lundi 17h30 (a) 21h (a), 21h30 (a)
Mardi 16h30 à 18h30 (b), 20h à 21h (b)
Mercredi 10h à 12h (a),
16h45 à 17h45 (c), 17h45 (a), 21h15 (a),
Jeudi 17h à 19h (b), 20h30 (b), 21h (b)

TARIFS

St-Germain 840€ (30 min)
Hors St-Germain 973€ (30 min)



MUSIQUE INDIVIDUELLE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI	ÂGE	ST-GERMAIN	HORS ST-GERMAIN
FLÛTE À BEC			13h15 à 16h15			à partir de 7 ans		
PIANO CLAVIERS	17h, 17h30 à 20h à 22h	16h30 à 17h30 à 20h à 22h	11h à 12h 15h45 à 17h15		13h30	à partir de 9 ans - dès 8 ans pour les élèves ayant fait un parcours l'année précédente	840 €	973 €
	16h30 à 17h30, 19h à 21h30		11h45 à 13h15 et 17h45 à 19h45					
BATTERIE	16h45, 17h15 et 20h à 21h30				9h et 12h30	à partir de 9 ans - dès 8 ans pour les élèves ayant fait un parcours l'année précédente	840 €	973 €
	16h30 à 17h30 et 20h	17h, 17h30 à 20h à 21h	11h à 12h 18h45 à 19h45	15h30 à 17h30 à 20h à 21h				
GUI-TARE	16h, 16h30 et 20h	17h et 17h30	11h à 12h et 17h45	17h et 17h30		à partir de 9 ans - dès 8 ans pour les élèves ayant fait un parcours l'année précédente	840 €	973 €
	17h à 17h30 19h à 20h30	17h à 18h30 20h à 21h		17h à 18h30				
	17h à 18h30 20h à 21h	16h30 à 17h30 19h à 20h30			13h30			
					10h30, 11h et 13h à 14h			
CONTREBASSE BASSE			17h15 et 18h15			à partir de 12 ans	840 €	973 €
			17h à 18h					
FLÛTE TRAVERSIÈRE			14h15 à 15h15 et 16h45					
SAXOPHONE CLARINETTE				17h30 à 18h30 20h à 21h	16h à 18h			
CHANT		16h30 à 18h30 20h à 21h	10h à 12h 17h45 à 20h45	16h30 à 19h et 20h30 à 21h		à partir de 12 ans	840 €	973 €
	17h, 21h et 21h30							
			16h45 à 17h45					

Dans le **parcours du musicien**, le concert est souvent une étape logique du processus d'apprentissage. Véritable colonne vertébrale des activités musique de La CLEF, la présentation au public permet aux musiciens, même les plus petits, de donner du sens à leur pratique artistique et replacer la technique instrumentale dans sa fonction : **jouer avec et devant les autres**. C'est aussi permettre à l'adhérent musique de savoir où il en est dans sa pratique musicale. Tous ces éléments font de la diffusion une des étapes majeures de son projet personnel.

Pour plus d'infos : stephane.guiot@laclef.asso.fr

Salon de musique

Tous les mois, les adhérents musique ont l'occasion de **se produire en public**, seuls ou en groupes, dans des conditions techniques simples mais adaptées, propices à la **rencontre et à la convivialité**. Ils y présentent les morceaux abordés en cours ou en ateliers de pratique collective. L'idée est d'en profiter pour montrer où on en est, expérimenter les sensations du jeu avec et pour les autres, sans pour autant y mettre toute la pression du spectacle.



Concert des élèves

Une fois par trimestre, sur scène et dans des conditions professionnelles, **les adhérents musique se produisent en groupe** sur des morceaux préparés en amont lors de répétitions spécifiques, encadrées par des artistes professionnels. La mise en place de ces morceaux est l'occasion de se rencontrer et de pouvoir pratiquer en conditions réelles de **jeu en groupe**.

Autres scènes amateurs

De nombreuses occasions de se produire sur scène sont proposées aux musiciens et groupes amateurs : soirées "**All Access**" (scènes découverte une fois par mois), rencontres "**All That Jams**" (jam sessions une fois par mois), soirées "**Open Mic**" (scènes ouvertes dans le hall) : autant d'opportunités pour les participants et les ateliers des cours de musique de présenter leurs projets et de s'approprier la scène le plus souvent possible. De plus, "**Les petits quarts d'heure**" permettent aux musiciens de jouer dans le hall d'accueil et en acoustique des extraits de leur répertoire ou des reprises qui leur tiennent à cœur.



APÉROS NUMÉRIQUES

Amoureux du monde **digital** ou simples curieux des **nouvelles technologies**, nous vous convions régulièrement, à venir partager vos expériences et vos combines autour d'un verre (avec modération). Chaque rendez-vous abordera une thématique différente (logiciels de musique, techniques de prises de son et de montage, méthodes de composition...). L'occasion de discuter, d'apprendre et/ou de vous renseigner.

Pour plus d'infos : stephane.guiot@laclef.asso.fr

RENCONTRES ET MASTERCLASS

Complémentaires des cours, ces moments privilégiés permettent aux adhérents de **rencontrer des professionnels** venus partager leur parcours ou leur expérience. Chaque artiste invité aborde son style de musique, ses propres compositions, sa pratique et ses inspirations. Ces différentes opportunités sont une excellente façon d'élargir sa vision de la musique et de développer son jeu grâce à des références dans leurs domaines respectifs !

Pour plus d'infos : stephane.guiot@laclef.asso.fr



STUDIOS

Répétitions libres en groupe

La CLEF est dotée de **3 studios insonorisés** et équipés (backline, sono), destinés aux groupes musicaux amateurs, professionnels et aux musiciens individuels. **Accueillis par un régisseur**, les musiciens sont assistés, s'ils le souhaitent, dans toutes les phases de la répétition (implantation, réglages, puissance sonore...). Le régisseur peut les orienter vers les personnes susceptibles de les aider à développer leurs projets. Ces studios sont aussi l'endroit où se retrouvent tous ceux qui travaillent en groupe des répertoires destinés à être diffusés : groupes constitués, ateliers collectifs, projets spécifiques, préparation aux concerts d'élèves...

Les studios sont ouverts du mardi au vendredi jusqu'à minuit ; le samedi de 10h à 16h et certains dimanches de 14h à 20h

Des réservations peuvent être effectuées **à l'heure** ou **au forfait**. Possibilité pour les groupes de répéter sur scène (voir directement avec les régisseurs).

Pour plus d'infos, contactez Bruno au 01 39 21 54 98 ou 06 71 22 22 04 ou bruno.boulben@laclef.asso.fr



Enregistrements

Le studio d'enregistrement est avant tout destiné aux groupes et musiciens souhaitant réaliser leurs démos et auto-productions. Il permet aussi les **résidences de création** et les **travaux de pré-production**. Câblé avec la salle de spectacles, le studio 3 permet aussi d'enregistrer les prestations live.

Fiche technique, tarifs et disponibilités sur demande : stephane.guiot@laclef.asso.fr



LES CONCERTS PROGRAMMÉS Ils sont passés par là !

Depuis le 28 mars 1985, La CLEF a programmé plus de 1600 groupes amateurs et professionnels, locaux, régionaux ou internationaux, dont : La Mano Negra, Fred Wesley, Miossec, Christine, Tiken Jah Fakoly, Magma, Lofofora, Sanséverino, IAM, The Yardbirds, Moriarty, Boubacar Traoré, Zebda, Dominique A, Dionysos, Blackalicious, Erik Truffaz, The Skatalites, Camille, General Elektriks, Dr Feelgood, FFF, Arthur H, Ken Boothe, Tony Allen, Tryo, Katerine, Omar Sosa, -M-, Ultra Vomit, Calypso Rose, Corine, Debout sur le Zinc, Saïan Supa Crew, Massilia Sound System, l'Orchestre national de Barbès, U-Roy, Rachid Taha, Naïve New Beaters, Pigalle, The Herbaliser, Napalm Death, Les Wampas, Compay Segundo, La Femme, Hilight Tribe, Louise Attaque, Max Romeo, Lysistrata, Les Têtes Raides, Danakil, Mano Solo, Biga* Ranx, Arno, Susheela Raman, Tété, Therapie TAXI, Peter Hook, Feu! Chatterton, Hervé, 47Ter, Mezerg, L'Impératrice, Tanika Charles, Regarde Les Hommes Tomber, Mad Professor, KO KO MO, Turfu, Agar Agar, Imany, Igorrr, Guy2Bezbar...

Retrouvez toute la programmation
sur www.laclef.asso.fr

POUR TOUS LES ADHÉRENTS Des réductions aux concerts !

En étant adhérent à La CLEF, vous bénéficiez lors des concerts de la **réduction la plus importante** (hors spectacles jeune public et festival) et, également, d'**invitations à certains événements**. Si vous ne pratiquez pas une activité régulière à La CLEF, vous pouvez aussi prendre votre adhésion (20€ par saison) pour bénéficier des mêmes avantages. **Être adhérent à La CLEF** permet de bénéficier de réductions dans d'autres structures des environs et de s'investir dans la vie associative (bénévolat, commissions, Conseil d'Administration...).

Pour plus d'infos : production@laclef.asso.fr





PLUS D'INFOS

46 rue de Mareil

Saint-Germain-en-Laye

01 39 21 54 90

www.laclef.asso.fr

accueil@laclef.asso.fr



LACLEF
CULTURE, LOISIRS ET FORMATION



#laclefstgermain
#laclef78



Soutenu par

